

Weltonic

WTS-i series

カードと専用PC利用で、操作が簡単



カードと管理ソフト説明用

理想的なトレーニングをカードがアシスト

設定値を自動で呼出し、ポジショニングが確認可能

操作スタンドにカードを挿入すると
利用者とポジショニング位置を操作パネルに表示



利用者を名前で、確認できます。

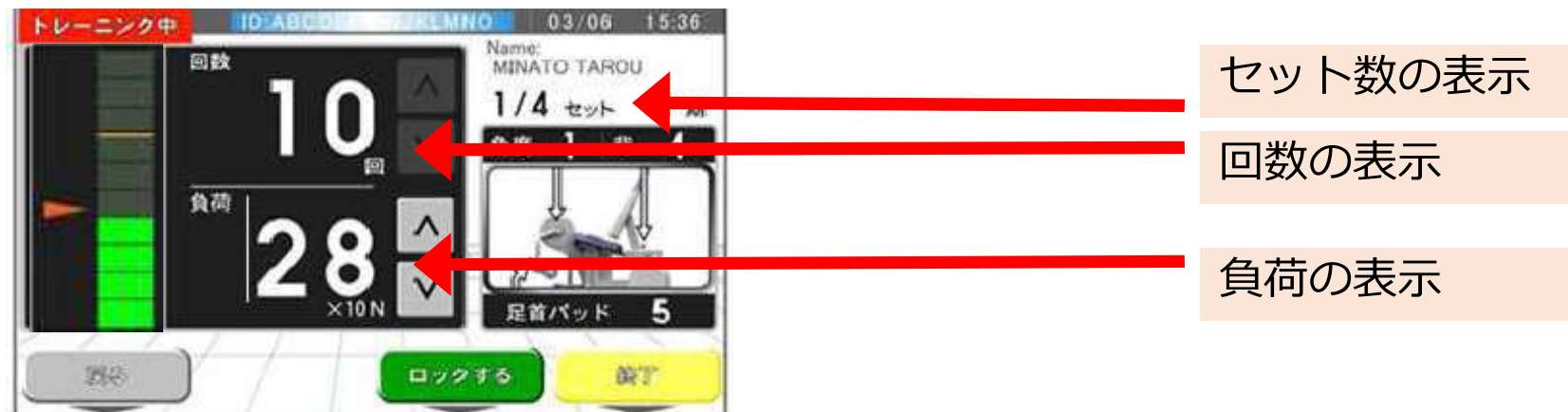
ポジショニングを
イラストと数値で表示
(角度：1、背もたれ：4、足首パッド：5)

カードが利用者情報をお知らせ、表示されたポジショニングに実機を調整することで
毎回同じ姿勢のトレーニングが、簡単に行えます。

理想的なトレーニングをカードがアシスト

負荷を自動で設定、スタッフの負担を軽減

負荷・回数・セット数は、**自動で呼び出し、入力されます。**
スタートキーを押せば、簡単にトレーニングを開始できます。



一般的な錘タイプのマシンと異なり利用者が変わっても負荷を手動で、
変更する必要がありません。
回数・セット数も自動で設定され、運動にあわせカウントされます。

理想的なトレーニングをカードがアシスト

次回の負荷を自動設定

トレーニング終了時に、操作パネルに表示される評価キーを選択すると、
カードに自動記録。利用者にあった負荷で、次回トレーニングが可能です。



いつでも適正負荷で運動が可能です。
評価が『楽である』の場合、次回のトレーニング負荷を増やし、『きつい』の場合は減らします。
負荷の増減幅等は、利用者毎に設定することも可能です。

理想的なトレーニングをカードがアシスト

メトロノームのテンポ、および可動域設定は、カード内の記録を呼出し、自動で設定されます

効率的なトレーニングは**適切なペース**で、動作を行うことが大切です。
内蔵のメトロノーム機能と光で適切なペースをわかりやすくサポートします。



メトロノーム音のスピードは、利用者毎に設定できます。



可動域の設定もできます。

適正なペースを矢印がお知らせ、利用者の位置は緑のLEDで表示されます。

筋力測定もカードがアシスト

筋力測定も簡単



4機種全て筋力測定が可能なマシンです。
トレーニングと同じポジショニングでの筋力測定を簡単に行うことができます。

『トレーニング』と『筋力測定』の切替は、ワンタッチです。

最大筋力の〇〇%の負荷でトレーニング



最大筋力を基準に、トレーニング負荷を設定することも可能です。

※反映率は、利用者毎の設定も可能

筋力測定もカードがアシスト

WBI測定も簡単

WBI測定に必要なポジショニング・体重もカードがアシストします。



WBI(Weight Bearing Index)= 体重支持指数

人が重力に抗してどれだけの運動機能を有しているかを示す

社会生活上の安全閾値と スポーツ障害回避閾値	1.2	A D L動作のほとんどが有酸素運動 自律神経にストレスが加わりにくい
地球上の重力を克服して生活する 基本的体力閾値	1.0 ランニング	体重1 K gにつき1 K g重の 仕事量を大腿四頭筋が発揮
社会的な生活参加の閾値	0.8 日常生活動作	「走れる」閾値
日常生活動作の閾値	0.6 歩行	慢性疼痛の身体環境閾値
自力荷重歩行能力閾値	0.4	杖歩行閾値

※SD 機器使用手引き書より改変

レッグエクステンションで、
下肢の運動機能評価が簡単に出来ます。



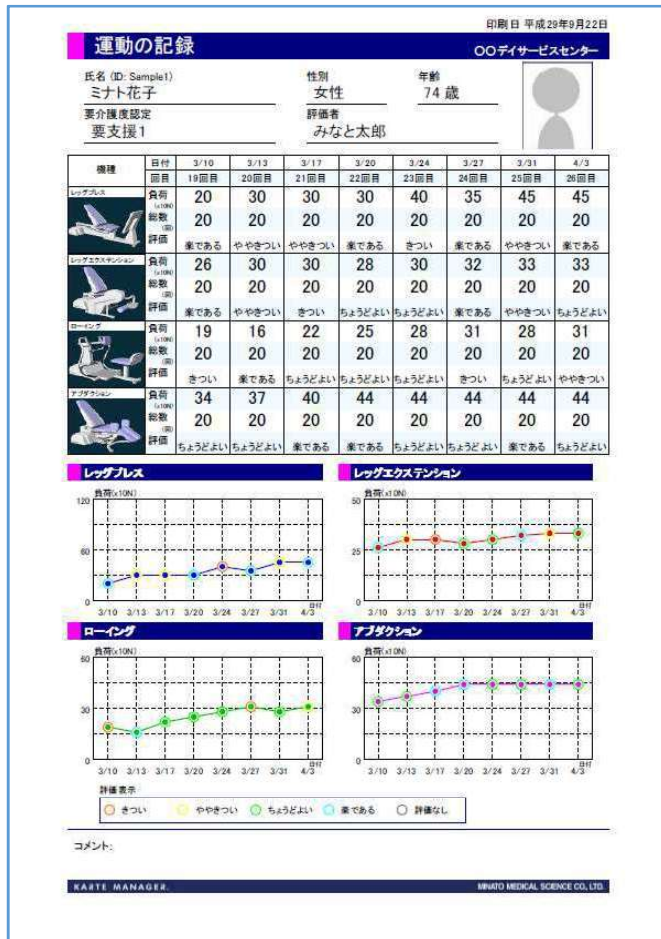
※WBIとは膝関節伸筋群の等尺性随意最大筋力（MVC）を体重で割った体重支持指数のことで、下肢の運動機能評価の指標として用いられます。**性別、年齢に関係なくどんな人にも適用できる絶対値**で、目標設定から評価にいたるまで使用できる、分かりやすく測定しやすい便利な指標です。

レポート出力も簡単

カードに保存されたトレーニング履歴や筋力測定結果などを専用PCで読み込むことで、簡単にレポートの作成が出来ます。



【運動の記録】 トレーニング履歴

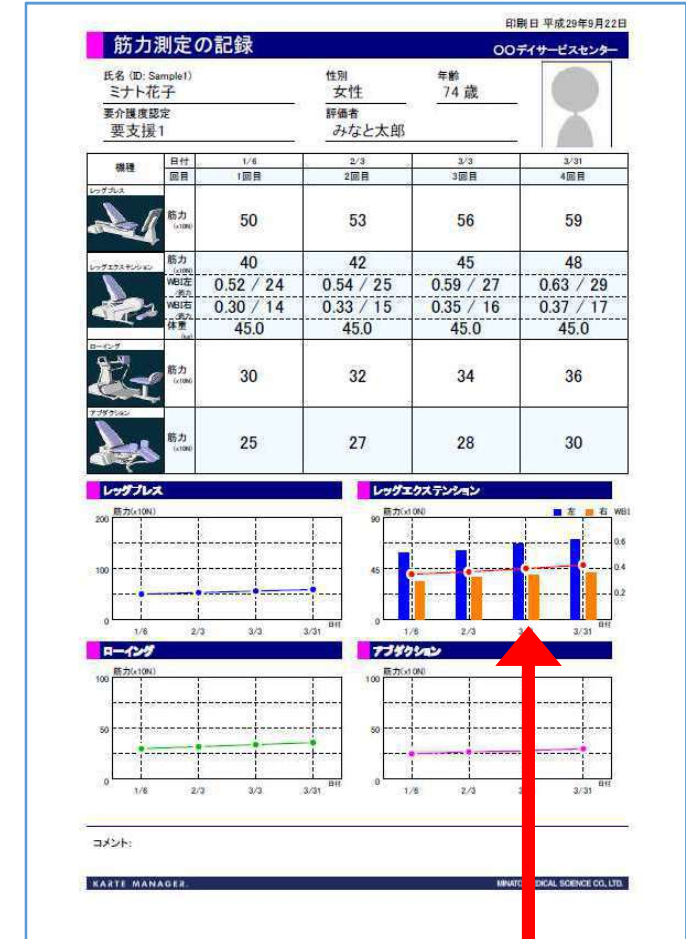


トレーニング毎の
負荷と評価を表示

筋力測定結果は、
4回分表示

結果を
グラフで表示

【筋力測定の記録】



利用者（利用者家族）・ケアマネさんへの説明に

体力評価（体力測定値）は、サンプル書式を2種用意しています。

【体力評価1】

印刷日 平成30年 月 日
ミナト医科学株式会社

体力評価

氏名 (ID: Sample1) ミナト花子
要介護認定 要支援1

性別 女性
年齢 75 歳
評価者 みなと太郎

実施日	H26/1/6	H26/4/6	H26/5/1	H26/6/6
評価回数	1回目	4回目	5回目	6回目
握力(kg)	左 10.8 右 10.9	左 15.0 右 14.0	左 15.0 右 16.0	左 16.2 右 17.0
片足立ち(秒)	14[左] 23.2[右]	4.0[左] 17.0[右]	6.0[左] 16.0[右]	8.0[左] 15.0[右]
歩行速度(秒)	10.2	7.0	6.0	5.0
WBI	左 0.23/100N 右 0.20/90N	左 0.36/160N 右 0.34/150N	左 0.38/160N 右 0.38/170N	左 0.36/160N 右 0.45/200N
体重	45.0	45.0	45.0	45.0
ファンクショナルリーチ(cm)	22.2	25.0	26.0	27.0
長座位前屈(cm)	15.0	18.0	18.0	18.5

体力評価

握力(kg) 18.4 / 10.9
片足立ち(秒) 11.0 / 1.4
Timed Up & Go(秒) 10.9 / 23.2
歩行速度(秒) 5.0 / 10.2
WBI 0.6 / 0.2

体力評価

握力(kg) 18.4 / 10.9
片足立ち(秒) 11.0 / 1.4
Timed Up & Go(秒) 10.9 / 23.2
歩行速度(秒) 5.0 / 10.2
WBI 0.6 / 0.2

短期達成状況履歴

短期目標	設定短期目標	評価コメント
3回目	介助なしでお風呂に入れるようになる	介助なしでお風呂に入れるようになりました。
4回目	電車で買って買い物に出かけられるようになる	エレベーターがあるところから、徐々に頑張りました。
5回目	エスカレーターに挑戦	まだ乗り降りが難しいですね、階段昇降の運動を続けましょう。

コメント: 今月は、特に頑張りました。階段昇降のトレーニングを家でも継続して行ってください。

KARTE MANAGER MIKATO MEDICAL SCIENCE CO., LTD.

利用者の顔写真の挿入もできます。

体力測定結果の履歴です。

レーダーチャートで、**体力の変化**が簡単に説明できます。（指標は、厚生労働省の介護予防マニュアルを採用）

評価項目について解説

短期目標と評価のコメントをレポート出来ます。

印刷時に、コメントの入力も可能です。

【体力評価2】

印刷日 平成30年 月 日
ミナト医科学株式会社

体力評価

氏名 (ID: Sample1) ミナト花子
要介護認定 要支援1

性別 女性
年齢 74 歳
評価者 みなと太郎

実施日	H26/1/6	H26/4/6	H26/5/1	H26/6/6
評価回数	1回目	4回目	5回目	6回目
握力(kg)	左 10.8 右 10.9	左 15.0 右 14.0	左 15.0 右 16.0	左 16.2 右 17.0
片足立ち(秒)	14[左] 23.2[右]	4.0[左] 17.0[右]	6.0[左] 16.0[右]	8.0[左] 15.0[右]
歩行速度(秒)	10.2	7.0	6.0	5.0
WBI	左 0.23/100N 右 0.20/90N	左 0.36/160N 右 0.34/150N	左 0.38/160N 右 0.38/170N	左 0.36/160N 右 0.45/200N
体重	45.0	45.0	45.0	45.0
ファンクショナルリーチ(cm)	22.2	25.0	26.0	27.0
長座位前屈(cm)	15.0	18.0	18.0	18.5

体力評価

握力(kg) 18.4 / 10.9
片足立ち(秒) 11.0 / 1.4
Timed Up & Go(秒) 10.9 / 23.2
歩行速度(秒) 5.0 / 10.2
WBI 0.6 / 0.2

体力評価

握力(kg) 18.4 / 10.9
片足立ち(秒) 11.0 / 1.4
Timed Up & Go(秒) 10.9 / 23.2
歩行速度(秒) 5.0 / 10.2
WBI 0.6 / 0.2

短期達成状況履歴

短期目標	設定短期目標	評価コメント
3回目	介助なしでお風呂に入れるようになる	介助なしでお風呂に入れるようになりました。
4回目	電車で買って買い物に出かけられるようになる	エレベーターがあるところから、徐々に頑張りました。
5回目	エスカレーターに挑戦	まだ乗り降りが難しいですね、階段昇降の運動を続けましょう。

コメント: 今月は、特に頑張りました。階段昇降のトレーニングを家でも継続して行ってください。

KARTE MANAGER MIKATO MEDICAL SCIENCE CO., LTD.

直近の体力測定までのトレーニング回数をイラストで表示します。

※ユーザーでのカスタマイズも可能

その他のレポート

【運動器の機能向上プログラム報告書】

印刷日 平成29年9月22日
OOデイサービスセンター

氏名 (ID: Sample1) ミナト花子 性別 女性 年齢 74 歳
要介護度認定 要支援1 評価者 みなと太郎

プログラム期間
平成26年1月6日 ~ 平成26年4月6日

終了時達成状況

利用者のニーズ	身の回りのことは自分でできるようになりたい
達成状況	トイレやお風呂も自分でできるようになりました。
最終的達成目標	お風呂に介助なしで入れるようになりたい
達成状況	介助なしでお風呂に入れるようになりました。

経過達成状況履歴

回数	設定短期目標	評価コメント
1回目	段差を越えられるようになる	家庭内での段差を越えられるようになりました。
2回目	一人でお風呂に入れるようになる	シャワーは浴びられるが、お風呂は介助が必要
3回目	介助なしでお風呂に入れるようになる	介助なしでお風呂に入れるようになりました。

開始時/終了時比較

運動器疾患対策のための評価			
	開始時	終了時	改善・維持
基本チェックリスト	8点/25点 (1/6)	1点/25点 (4/6)	⊖
腰の痛み (NRS)	50点/100点 VAS (20mm (1/6))	25点/100点 VAS (10mm (4/6))	⊖
腰の痛み (VAS)	60点/120点 VAS (20mm (1/6))	30点/120点 VAS (10mm (4/6))	⊖
転倒不安感 (VAS)	30点/40点 (1/6)	10点/40点 (4/6)	⊖

体力評価

	開始時: H26/1/6	終了時: H26/4/6	改善・維持
握力			
左	10.8kg	15.0kg	⊕
右	10.9kg	14.0kg	⊕
片足立ち	1.4秒[左]	4.0秒[左]	⊕
Timed Up & Go	23.2秒	17.0秒	⊕
歩行速度	10.2秒	7.0秒	⊕
WBV			
左	0.23 / 100N	0.36 / 160N	⊕
右	0.20 / 90N	0.34 / 150N	⊕
体重	45.0kg	45.0kg	⊕

主観的満足度

	開始時	終了時	改善・維持
主観的満足度	あまり良くない	良い	⊕

コメント:

KARTE MANAGER MINATO MEDICAL SCIENCE CO., LTD.

厚生労働省の【運動器の機能向上プログラム】や【CGT（包括的高齢者運動トレーニング）プログラム】など、期間を決めて行うトレーニング用の書式です。

適正負荷を見極めるための1RMテスト（1回の最大挙上力）や、負荷見極めテストの履歴です。

【1RM、見きわめテストの記録】

印刷日 平成29年9月22日
OOデイサービスセンター

氏名 (ID: Sample1) ミナト花子 性別 女性 年齢 74 歳
要介護度認定 要支援1 評価者 みなと太郎

1RM、見きわめテストの記録

種別	回数	1/6	2/3	3/3	3/31
レッグプレス	結果 (x10N)	30	32	34	35
レッグエクステンション	結果 (x10N)	16	17	18	19
ローイング	結果 (x10N)	12	13	14	14
アブダクション	結果 (x10N)	10	11	11	12

レッグプレス

レッグエクステンション

ローイング

アブダクション

コメント:

KARTE MANAGER MINATO MEDICAL SCIENCE CO., LTD.

【利用者シート】

利用者情報

【質問表の点数】

各種質問表(FIM・BIなど)

【体調管理の記録】

体調管理（血圧、心拍数）の履歴

撮影した写真や動画をPCで管理できます

利用者ID: Sample1 氏名: ミナト花子 生年月日: 1943/06/15 年齢: 75 性別: 女性

KARTE MANAGER.

シンプルモード

○開始時/終了時

利用者情報

カード作成/確認

カード初期化

○日毎入力

カード読込

日付	運動LP	運動LE	運動RO	運動AR	筋力LP	筋力LE	筋力RO	筋力AR	達成状況	体力評価	基本CHK
2014/07/06											
2014/06/06											
2014/05/01	●	●	●	●							
2014/04/06											●
2014/03/06	●	●	●	●							
2014/02/06	●	●	●	●							
2014/01/06	●	●	●	●	●	■	●	●			●

PCにカードをセットすると利用者運動履歴一覧が表示されます。日付を選択して【体力評価】クリックで、体力評価画面になります。

初回と現在の評価の比較も簡単

体力評価

利用者ID: Sample1 氏名: ミナト花子

測定日: 平成 26年 1月 6日

握力

左: 10.8 kg 握力手: 左 右: 10.9 kg

Timed Up&Go: 23.2 秒 ファイルなし

片足立ち

開眼: 1.4 秒 片足立ちをした足: 左 右: ファイルなし

WBI

左: 0.23 右: 0.20

下肢伸展筋力(x10N)

左: 10 x10N 10.2 kg 右: 9 x10N 9.2 kg

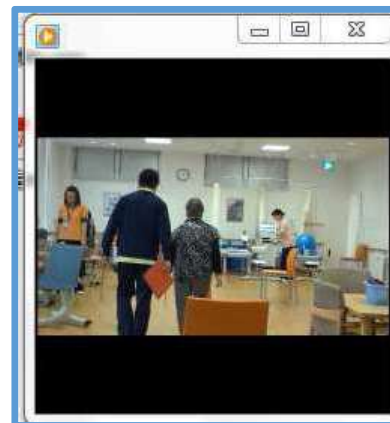
体重: 45.0 kg

下肢伸展筋力の足: 左 右

歩行速度

最大: 10.2 秒 29 m/min 補助具: なし

ファイルあり



「ファイルあり」の項目をクリックで、動画を簡単に呼び出し可能。利用者への説明やリハビリテーション会議にも活躍します。