

故障届け前の確認事項

症状	確認	処理
製品の電源が入らない	電源に電源ケーブルが繋がっているかを確認する。	電源に電源ケーブルを正しくさす。
製品のボディの振動や騒音がひどい	設置したところの床が水平なのかを確認する。	床が平らで固いところへ移動する。下にゴムをひく。
製品が使用中にとまる	製品が繋がっているコンセントに、たたくさんのコンセントが刺さっているかを確認する。	製品は一つのコンセントに、一つだけつなげる。
製品から「イン～」と音がする。	周辺の温度が高い、または製品を長い時間使用したのでは無いのか。	周りの温度が高かったり、製品を長い時間使用すると製品が過熱防止のためにファンが作動する。安全のための装置なので何の問題ない。
操作部は正常に作動するが、プレートに振動が来ない。	INTENSITY(強度)が「0」に設定されているかを確認する。	INTENSITY(強度)を上下に調節して強度を調節する。
操作部は正常に作動するが、STARTボタンが動作しない。	プレートが無負荷状態で作動したのか、また電源を繋げたとき無負荷状態だったのかを確認する。	プレートの上を無負荷状態でした後、電源コードをコンセントから外す。そしてまた刺して3秒後、プザーの音がしたら後作動させる。

Integratebnc Wave System
SONIX

簡易使用説明書

▶ ご使用前に必ずこの使用説明書をよくお読みください。

REV.01

製品の原理

- 1 既存の回転モーター方式ではなく新しい形のスピーカ振動原理を利用し、体全体に伝わる音波長すなわち振動エネルギーを重力以上の強度で筋繊維を刺激し、筋細胞をより早くかつ強力に収縮弛緩を繰り返させます。このような強力な筋収縮は他のどんな筋力運動よりも短時間に筋力を向上させます。
- 2 SONIC WORLD音波振動機器は音波長を利用した原理を最適化させ、短時間に最大の運動効果を出します。また、人体に免疫力や自然治癒力を高めることが出来るように開発された革新的な装置であり、バイプレージョンテクノロジー分野の先頭を走っています。

期待効果及び活用方案

General Training 全身のバランスや健康増進の役立ち

運動をするにあたり、心理的、身体的、時間的、空間的、物理的な問題で制約のある人にとっても効果的な代替装置です。規則的な有酸素運動の効果を経験することが出来、既存の運動に比べより短い時間でより大きな運動効果を実感することが出来ます。

Special Training 強力なパワートレーニングを通じた筋肉

白筋繊維(速筋繊維 fast twitch muscle fiber)を刺激して、強力なパワーを発現するのに役に立ちます。走ったり投げたりする動作のような短時間に大きな力を必要とする運動種目の選手には、このような白筋繊維の比率と性能は選手の成敗を左右するもつとも核心的なことになります。運動を通じて筋肉の持久力を向上させることが出来、また成長ホルモン(GH)の分泌を刺激し赤筋繊維(遅筋繊維 slow twitch muscle fiber)の性能も向上させるので可能になります。

音波長を通じた安全で効率的な運動

音波長は運動することが難しい靭帯や腱を柔らかくし、人体の大きな筋肉はもちろん、一般的なウエイトトレーニングでは運動できない骨盤の中や顔の筋肉のような小さい筋肉まで円滑に運動をさせます。既存のパワートレーニングと全身振動運動を一緒に実施する場合、トレーニングの期間は85%短縮し、運動時間も半分以下に減少する反面、最大筋力は30%以上増加させます。また、重いものを持ち上げる既存の筋肉トレーニングと違って、関節や靭帯、腱などにまったく負担をかけないので運動による怪我の危険性はほとんどないです。

! A/S 注意事項

- 1 中古品を購入した場合や当社が指定したサービスセンターではないところで修理した場合、正品ではない部品の使用、改造や変造して機能に以上が生じる場合、当社の消費者被害保障基準が適用されません。
- 2 保証書の提示がない、または保証書の所定項目が記載されていない場合や偽造されている場合は保証期間であっても費用がかかります。
- 3 任意分解防止用のシールが損傷されている場合は当社の消費者被害保障基準が適用されません。

製品故障類型	サービス内訳	
	保証期間内	保証期間以後
正しい使用状態で発生した性能、または機能上の故障	無償修理	有償修理 無償修理
消費者の故障または過失による性能または機能上の故障	有償修理	有償修理
その他	自然災害などにより修理が必要な場合は有料サービス 製品の移動時、引越などによる再設置の場合は有料サービス	



> 制御部の名称

1 電源ボタン

電源ボタンを押した後（プザーの音がします）、制御部状態が確認できます。（すべてLEDが点灯します。この時の周波数は「3Hz」、強度の時間は「1分」初期値にセットインクされています）

2 時間表示

残りの時間が表示されます。

3 強度表示

振動の強度が0~99まで表示されます。

4 強度調整ボタン(上下)

0~99までただし、10単位に設定されている上下に動かして、手動で強度を設定することが出来ます。（基本値が「0」にセットインクされています）

5 START及びSTOPボタン

1回押すと製品が起動し、もう1回押すと起動していた製品が止まります。（青・停止・赤・起動中）

> プログラムのモード説明

Pro 1 下半身運動

人体力学的な筋電図実験を元に大殿筋、大腿筋、腓骨に一番の刺激を与え、周波数(Hz)を主とするプログラムで構成されており、直立状態でより易しくお尻、太もも、ふくらはぎに振動運動が出来るモードです。

Pro 3 上半身運動

筋肉群に振動運動が出来るモードです。

人体力学的な筋電図実験を元に僧帽筋、二頭筋、大胸筋に一番の刺激を与える周波数(Hz)を主とするプログラムで構成されており、直立状態でより易しく肩、腕、胸、背中などの部位に振動運動が出来るモードです。

Pro 2 腹部運動

腹部筋は直立状態で全体周波数代で刺激が現れるが、人体力学的な筋電図実験を元に腹直筋、脊椎起立筋が一番の刺激を与える周波数(Hz)を主とするプログラムで構成されており、直立状態でより易しく腹部の運動が出来ます。

Pro 4 全身運動

周波数3~50Hzと10~99の強度で構成されている振動運動プログラムで様々な変化を感じられる一番一般的なプログラムです。

音波振動の強弱さとリズムカルさを同時に感じることが出来ます。

6 プログラムモード表示

選んだモードが表示されます。（手動、下半身、脚腕上半身、全身、手動モード×1、自動モード×4）

7 周波数表示

振動数を表示し、3~70Hzまで表示されます。

8 周波数調節ボタン(上下)

周波数調節ボタンを上下に動かして、3~50Hzは1Hzごと、50~70Hzは5Hzごとに周波数を選ぶことが出来ます。（基本値は3Hzにセットインクされています。）

9 MODEボタン

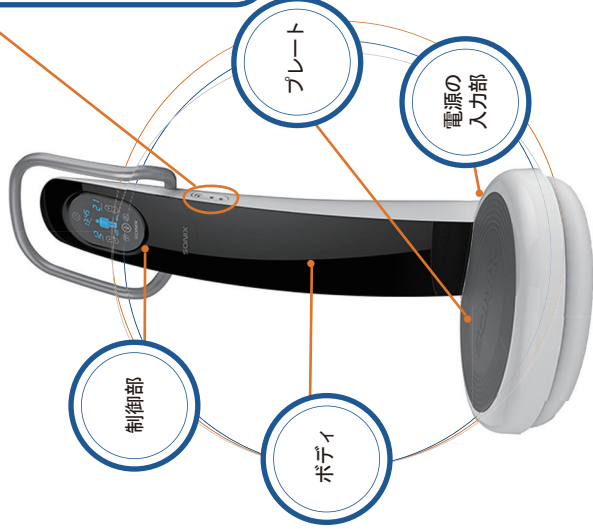
基本的には手動モードになっておりますが、プログラムモードに変えて起動させることも出来ます。（各プログラムモード別表示が異なる、プログラムモード別説明参照）

10 時間ボタン

1回押すたび1分ずつ増加します。（9分以下で増加が可能となります）

> 製品の規格、構成表

本体



本体とプレートの分離包装可能

SONIX VM AUDIO SYSTEM

AUDIO SYSTEM 機能

可聴周波数帯域の音を遮断し、それ以下の周波数の音を振動で感じることが出来るようにするSYSTEM.MP3、またPC音源をオーディオの入力端子に繋げ、音や振動を同時に感じられるように考案された世界初の装備です。

VOLUME

音を調節します。

INPUT ジャック

外部音源を入力することの出来る端子です。入力された音源をプレートで音と音波振動を同時に感じることが出来ます。

OUTPUT ジャック

MP3などの音源を外部に出力出来る端子です。（ヘッドホンやイヤホン使用可能）



電源ケーブル1個
2m

水平調節/ヘッド3個
1~1.5 mm



オーディオ接続線1個
Input external audio

User's Guide



Tレンチ1個
6mm

簡易説明書1枚
(日本語)



レンチポルト 4個
M8x70

モデル	SW-VM15
適用周波数	0.1 ~ 100,000Hz
起動周波数	3 ~ 50Hz 50.60.65.70Hz
最大許容荷重	Max 130 Kg
電源	110-120V/50/60Hz
消費電力	250W
Sonic Wave Generator	159 φ
重量	47kg
カラー	Silver

* 上記の仕様は製品改善のため、予告なしに変更されることもあります。

使用環境

温度: 0 ~ 40 °C (32 ~ 140 °F)

湿度: 0 ~ 80%

サイズ

700 X 820 X 1450 (mm)

> 使用者注意事項

SONIXは音波振動を利用した最先端健康運動器としても安全な製品です。しかし、間違った使い方をすると事故が起こる場合がございます。事故を防ぐために、次の安全注意事項を必ず守ってください。これを守らず使用者の過失により発生する結果において販売・製造会社は何ら責任を取らないものといたしますのでご了承ください。

1. 使用時間：過度に使用する場合身体に無理が掛かることもあるので使用 時間は1回30分を超えず1日2回に制限することをお勧めします。
2. 使用者の健康状態が次のことに当てはまる場合、必ず事前に担当医及び専門医と相談後使用してください。

- 心血管疾患の患者
- 極度の腰痛患者
- 腫瘍及び糖尿患者

- 手術後回復期の患者
- 心拍調節装置のような人工補助装置が身体内に挿入されている場合

- 肝臓症状がある場合
- 骨の骨折部位を身体用ネジで固定されている場合

- 妊婦
- 子宮内避妊器具(IUD)を着用した場合は

15Hz	16Hz	17Hz	18Hz	19Hz	20Hz	21Hz	22Hz	23Hz	24Hz	25Hz	26Hz~50Hz
太もも (Front), ふくらはぎ, 膝	太もも (Front), ふくらはぎ, 膝	腹部, 太もも (Inner), 骨盤前方	全身全体的な刺激 (Stretching)	全身全体的な刺激 (Stretching)	全身全体的な刺激 (Stretching)	骨盤 (側面), ギャルトリクス, 下腹 (女性)	骨盤 (側面), ギャルトリクス, 下腹 (女性)	ふくらはぎ, 太もも (Back)	ふくらはぎ, 太もも (Back)	ふくらはぎ, 太もも (Back)	全身 (背椎), 腕, 膝
全身運動	腕, 肩	腕, 肩	肩, 背中	お尻, 背中, 腹部 (Trunk)	腹部, お尻, 太もも	お尻, 太もも, 腹部	背中, 太もも (Inner)	太もも (Inner), 前立腺 (男性)	太もも, 顔	全身 (背椎), 腕, 膝	全身 (背椎), 肩, 膝

※ 全身 (背椎), 腕, 膝: 姿勢の悪い状態での長時間の使用は、腰痛や肩こり、手足の痺れなどを引き起こす可能性があります。