

**第一興商**

「うたと音楽のチカラ」で、  
健康を日本中へ。



生活総合機能改善機器

**DK ELDER SYSTEM**

**FREEDAM LIFE**

# 「うたと音楽のチカラ」で 幸せな毎日を。

楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・フレイル予防を  
提供する「DKエルダーシステム」は、  
厚生労働省が定める総合的な生活機能の維持・向上を後押しするとともに、  
地域コミュニティの交流や活性化を支えてきました。  
「うたと音楽のチカラ」でQuality of Life（生活の質）を高め、  
Well-beingな毎日を実現するために。  
そして、日本人の健康寿命をのばし、  
誰もが、いつまでも、いきいきと暮らせる社会を目指して。  
ぜひ、「DKエルダーシステム」をご活用ください。



DKエルダーシステムを活用して、できること

## フレイル予防

リアルとオンラインのハイブリッド  
で行うフレイル予防教室の実施

健康に重要とされる  
口腔機能の維持・向上への取り組み

## 心のケア

「うたと音楽のチカラ」を活用した  
楽しさあふれる場の提供

エンターテインメントを最大限に生か  
した、さまざまなコンテンツの提供

## 地域課題のサポート

社会参加による生きがいづくり

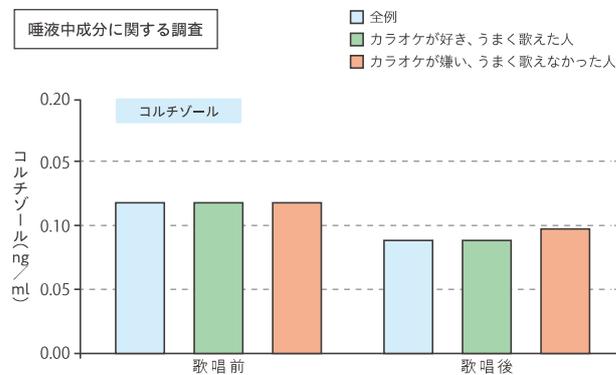
地域の担い手づくりに伴う  
人財育成

# うたに期待される健康効果

## ストレスの改善

代表的なストレスホルモンである「コルチゾール」が歌唱後に減少しており、歌うとストレスが改善されることが明らかになりました。

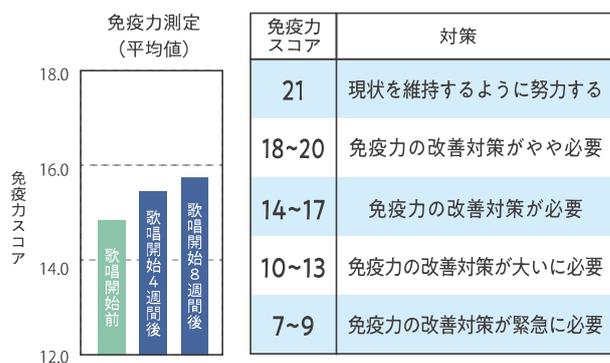
唾液中成分に関する調査



【Biopsychosoc Med, 2014 May 21;8:11】

## 免疫力の向上

ガン細胞やウイルスを攻撃する免疫力は、ストレスのある人ほど弱まることが知られています。カラオケが持つストレス軽減効果によって、免疫力の向上が期待されます。

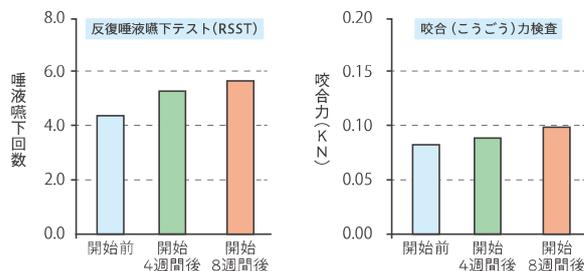


【Biopsychosoc Med, 2014 May 21;8:11】

## 嚥下機能の向上

日常的にカラオケで歌うと、咬合力(噛む力)や嚥下(食べ物や飲み物を飲み込む動作)機能が向上します。嚥下機能が向上することで、高齢者が誤って気管に異物を入れる誤嚥の防止や、それに伴う誤嚥性肺炎の予防にもカラオケは役立つと考えられます。

嚥下機能 (RSST・咬合力検査)



【Biopsychosoc Med, 2014 May 21;8:11】

## 認知症予防

歌詞を“覚える”こと、歌詞を“思い出す”ことは、簡単にできる脳のトレーニングと考えられています。

FREE DAM LIFE, with your LIFE.

## 進化したFREE DAM LIFEは、 すべての人の「生活の一部」へ。

「DKエルダーシステム」を支える通信カラオケシステムが、操作性と機能性を向上させ、

「FREE DAM LIFE」として進化を遂げました。

ワンタッチで**目的別のレクリエーションプログラム**を自動作成できる機能や、離れた施設同士

でも同時にレクリエーションプログラムを実施

できる**リモートセッション機能**を新たに搭載。

総合的な生活機能の維持・向上をサポートする

コンテンツはもちろん、世代を超えた交流を

生み出すコンテンツも拡充しました。

「FREE DAM LIFE」は、その名の通り、うたと

音楽がすべての人の「生活の一部」となり、

健康で豊かな「人生」の実現をサポートします。



生活総合機能改善機器

DK ELDER SYSTEM

FREEDAM LIFE

1 ▶ 全国のさまざまな介護施設・自治体関連施設で活用されています。  
近年は民間施設での活用も増えています。

2 ▶ 産学共同開発・実証事業で「うたと音楽のチカラ」の効果科学的に検証しています。

- ・ 学校法人総持学園 鶴見大学 先制医療研究センター  
長期歌唱によるストレス解消、免疫力および口腔機能改善の検討・確認試験
- ・ 学校法人梅檀学園 東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室  
健康増進・フレイル予防・コミュニティ形成の調査研究など

3 ▶ 機能訓練やフレイル予防を目的としたエンターテインメント性の高いプログラムを開発・提供しています。

4 ▶ 施設様の収益向上や介護職員様の業務負担・心理的負荷の軽減を支援します。

5 ▶ プログラムを効果的に提供する専門インストラクターとして、介護職員様や地域の担い手などを育成し、お客様をサポートします。

DKエルダーシステムと専門インストラクターである音楽健康指導士\*が、「医療・介護・フレイル予防・生活支援・住まい」の5つのサービスを一体的に受けられる支援体制「地域包括ケアシステム」の実現に向けて、健康づくりとフレイル予防をサポートします。

※（一社）日本音楽健康協会が提案する「うたと音楽のチカラ」を学び、安全で楽しく効果的な指導を行う資格取得者



## 介護・医療施設職員様の 業務負担・心理的負荷を軽減するとともに、 施設様の収益性を向上させます。

レクリエーションの企画や進行・運営などは、想像以上に施設職員様の負担となっています。FREE DAM LIFEは、目的別のレクリエーションプログラムを自動作成する「おまかせレク」や、離れた施設同士でも同時にレクリエーションプログラムを実施できる「リモートセッション機能」などを通じ、施設職員様の業務負担を軽減します。また、個別機能訓練加算を取得できるため、施設様の収益向上もサポートします。



POINT  
1

### おまかせレク

レクリエーションプログラムを自動で作成・再生し、施設職員様の業務負担を軽減します

▶ P07

POINT  
2

### 個別機能訓練のサポート + 収益向上

介護報酬につながる個別機能訓練を実施し、施設様の収益および付加価値を向上させます

▶ P09

POINT  
3

### FREE DAMアプリ

お手持ちのiPhone/iPadで、施設やご自宅にしながら、さまざまな機能を活用できます

▶ P11

POINT  
4

### コンテンツ+BGM・効果音

さまざまなシチュエーションで活躍するコンテンツやBGM・効果音を搭載しています

▶ P14

介護・医療施設のお客様は **P07** 以降をご覧ください ▶

## 公民館などの自治体・民間施設において、 地域コミュニティや多世代交流を創出し、 地域課題の解決をサポートします。

コミュニティセンターや公民館、集会所など、地域コミュニティにおいても「うたと音楽のチカラ」を活用することができます。大人から子どもまで、幅広い世代が楽しめるコンテンツを搭載したFREE DAM LIFEによって、多世代交流を促し、定期的に通いたくなる魅力的な通いの場を創出します。そして、地域コミュニティの活性化を通じ、安心・安全な街づくりや、健康で笑顔あふれる街づくりを支援します。



POINT  
1

### 地域課題の解決をサポート

さまざまなシーンで「うたと音楽のチカラ」を活用し、地域課題の解決をサポートします

▶ P21

POINT  
2

### 社会参加のきっかけづくり

社会参加のきっかけを作り、外出の機会を創出します。また、住民同士が集まる場でのフレイル予防も支援します

▶ P23

POINT  
3

### 通いの場＋学びの場

洗練された大人向けコンテンツや知育コンテンツを通じ、世代を超えた通いの場・学びの場を創出します

▶ P25

POINT  
4

### 地域の人財育成

(一社)日本音楽健康協会※と連携し、地域の担い手づくりをサポートします

▶ P27

※(一社)日本音楽健康協会は、「うたと音楽のチカラ」で社会課題の解決を目指す活動を行っています。

自治体・民間施設のお客様は **P21** 以降をご覧ください ▶

POINT  
1

## おまかせレク

レクリエーションプログラムを自動で作成・再生し、施設職員様の業務負担を軽減します

「レクリエーションプログラムをどうしよう?」「人前で話すのが苦手」「どのコンテンツを選べばいいかわからない」という施設職員様のお悩みを解決するために、運動・認知・口腔・歌唱のカテゴリーに応じて、レクリエーションプログラムを自動で作成・再生する「おまかせレク」を搭載しました。MC※も含めてFREE DAM LIFEが進行を行うので、レクの準備や説明などの業務負担が大幅に軽減されます。



※画面にMCが登場し、レク内容の説明や進行を行います。(下記⑤参照)

——「おまかせレク」は、かんたん操作でレクリエーションプログラムが自動作成されます!——

**1**

コンテンツ一覧画面から「おまかせレク」ボタンをタッチします。

**2**

運動・認知・口腔・歌唱の項目が表示されます。

**3**

実行したいトレーニングを選択します。

**4**

自動でレクリエーションプログラムが作成されます。

**5**

画面にMCが出てきて進行するので、施設職員様による進行の必要はありません。

**6**

自動で作成されたレクリエーションプログラムがスタートします。

進行プログラム例

## 運動

身体機能の維持・向上  
5,184パターン

- ① MC1(説明/進行)
- ② ガイドボーカル入り 銀座カンカン娘
- ③ MC2(説明/進行)
- ④ ゆっくり伸び縮み ストレッチ体操
- ⑤ MC3(説明/進行)
- ⑥ マルシャ・ショーラメドレー
- ⑦ MC4(説明/進行)
- ⑧ ストレッチ《りらくすアロハ編》
- ⑨ MC5(説明/進行)

進行プログラム例

## 認知

認知機能低下予防  
3,780パターン

- ① MC1(説明/進行)
- ② 心と体のコリコリ解消!楽しいレクリエーション
- ③ MC2(説明/進行)
- ④ 楽しく歌って音楽体操
- ⑤ MC3(説明/進行)
- ⑥ 歌って動くと効果倍増! まるごと体操
- ⑦ MC4(説明/進行)
- ⑧ 体ぼかぼか ゆれほぐ 体操
- ⑨ MC5(説明/進行)

進行プログラム例

## 口腔

口腔機能の維持・向上  
28,800パターン

- ① MC1(説明/進行)
- ② 健口クリニック 舌グルグルエクササイズ
- ③ MC2(説明/進行)
- ④ 食事を美味しく 口腔体操
- ⑤ MC3(説明/進行)
- ⑥ パタカラで歌おう しゃぼん玉
- ⑦ MC4(説明/進行)
- ⑧ ガイドボーカル入り いつでも夢を
- ⑨ MC5(説明/進行)

進行プログラム例

## 歌唱

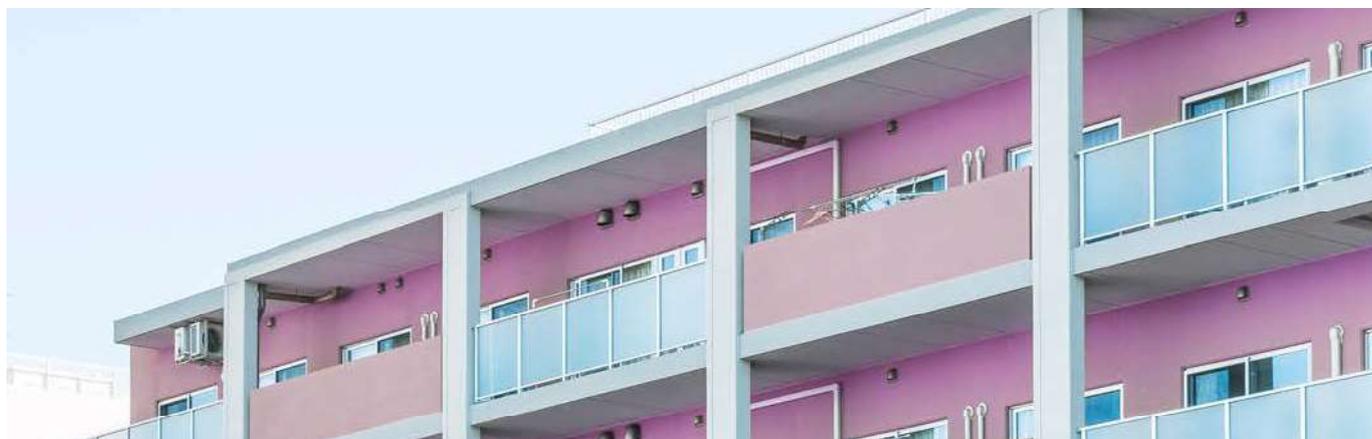
あの歌この歌  
294,840パターン

- ① MC1(説明/進行)
- ② ガイドボーカル入り 港が見える丘
- ③ MC2(説明/進行)
- ④ ガイドボーカル入り 瀬戸の花嫁
- ⑤ MC3(説明/進行)
- ⑥ ガイドボーカル入り 学生時代
- ⑦ MC4(説明/進行)
- ⑧ ガイドボーカル入り 見上げてごらん夜の星を
- ⑨ MC5(説明/進行)

POINT  
2

## 個別機能訓練のサポート + 収益向上

介護報酬につながる個別機能訓練を実施し、施設様の収益および付加価値を向上させます



### 【個別機能訓練加算とは？】

デイサービスにおいて所定の算定要件を満たし、高齢者の状況に応じた計画作成や機能訓練を実施すると、個別機能訓練加算Ⅰを取得することができます。また、計画書の情報を科学的介護情報システム「LIFE」に提出すると、個別機能訓練加算Ⅱの取得が可能です。コロナ禍による介護施設様の減収減益が長引く中で、収益向上・改善を後押しする重要な加算として注目を集めています。

### 【FREE DAM LIFE の活用】

FREE DAM LIFEでは、個別機能訓練加算に加え、口腔機能向上加算の取得に必要なプログラムを用意しています。また、「算定や運動プログラムの立案に関する専門知識がない」「LIFEに情報提出するための作業が大変」といったお悩みを解決するために、それらをトータルでサポートする機能訓練加算算定支援システムも用意しています。初めての方でも、安心してご利用いただけます。

メリット1

健康寿命の延伸に貢献すると同時に、介護施設様の収益向上・改善をサポートします。

「うたと音楽のチカラ」で健康寿命の延伸に貢献し、Well-beingな毎日を実現するための機能訓練を実施し、同時に個別機能訓練加算、口腔機能向上加算の取得によって施設様の収益向上・改善をサポートします。

メリット2

ニーズの把握から評価・運動プログラムの立案、訓練実施後までトータルでサポートします。

個別機能訓練加算や口腔機能向上加算の算定業務を支援する「ACEシステム」とFREE DAM LIFEが連携することで、算定をトータルでサポートします。導入後のアフターフォローも万全なので、安心してご利用いただけます。





POINT  
3

## FREE DAMアプリ

お手持ちのiPhone/iPadで、  
施設やご自宅にしながら、  
さまざまな機能を活用できます

### FREE DAMアプリ お手持ちの iPhone / iPad で活用することができます。



施設様で

- ・最大9台（ホストとなる施設様含む）の施設様同士でリモートセッションの実施が可能です
- ・FREE DAM LIFEの操作（リモコンとして）が可能となります
- ・作成したレクリエーションプログラムをアプリ同士（台数の制限はありません）で共有できます

ご自宅で

- ・FREE DAM LIFEに搭載された多彩なコンテンツの内容を学ぶことができます
- ・搭載コンテンツを使ってレクリエーションプログラムを組むことができます
- ・ご利用者様とのコミュニケーションに活かせる会話のネタが学べます



コンテンツ検索

楽曲検索

進行プログラム

リモコン

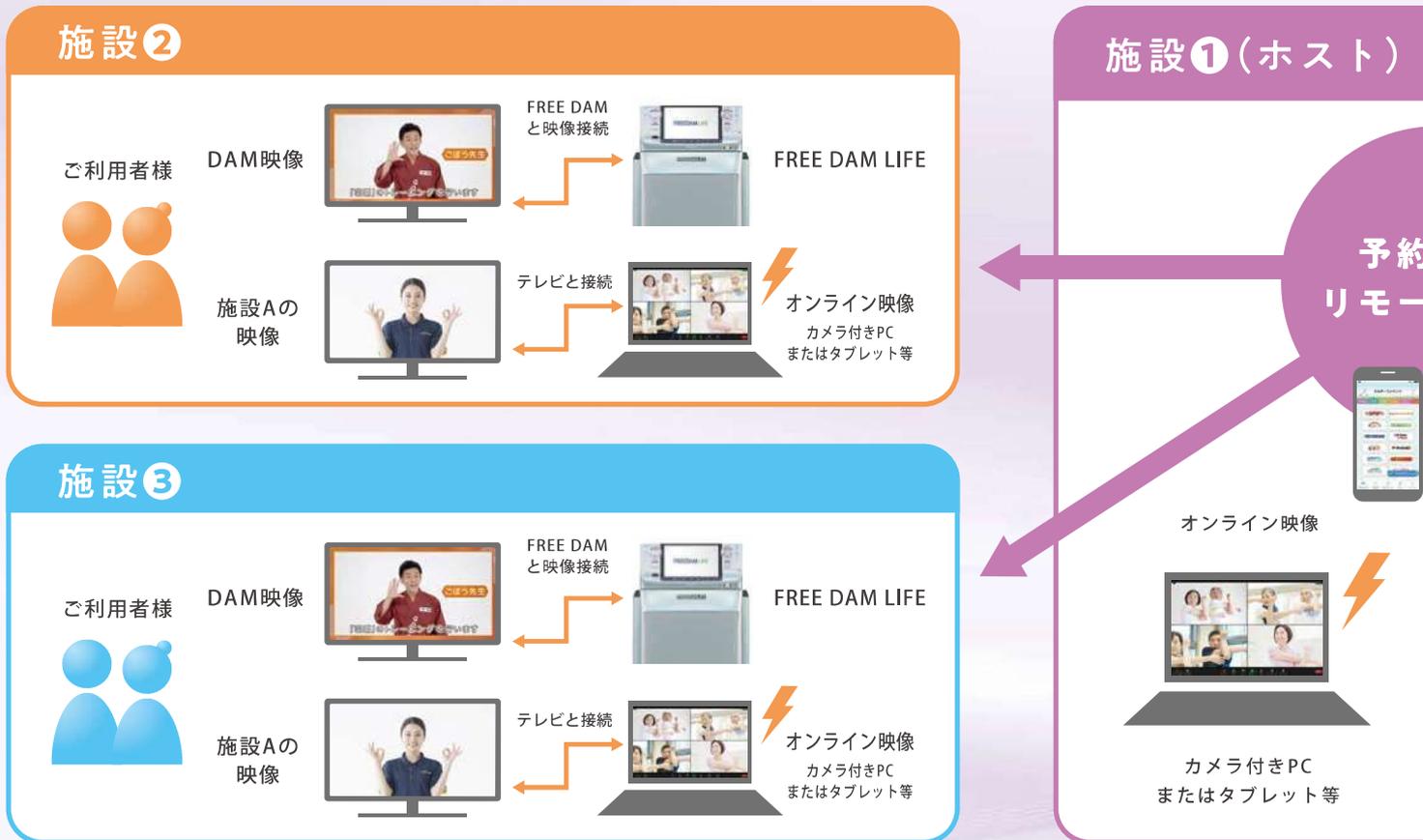
リモートセッション



※アプリのダウンロードには  
通信料が発生します。

### 【リモートセッションイメージ図】

最大9台（ホストとなる施設様を含む）のFREE DAM LIFEにペアリングし、同時遠隔でオンラインレクホストとなる施設様以外の施設様に関しては、レク担当者が必要ありませんので、ご利用者様の見守りを





新たに搭載したリモートセッション機能では、実行する進行プログラムを最大9カ所の施設様と同時ペアリングで共有し、遠隔操作することができます。これによって、各施設職員様のレクリエーションなどに関する業務負担を軽減し、レクリエーションの質の均一化をサポートします。

が実施できます。

しながら、その他の業務にあてる時間の捻出が可能となります。

など  
ト操作

#### 施設④



#### 施設⑤～⑨



FREE DAM  
アプリで操作



レク担当者



FREE DAM LIFE

POINT  
3

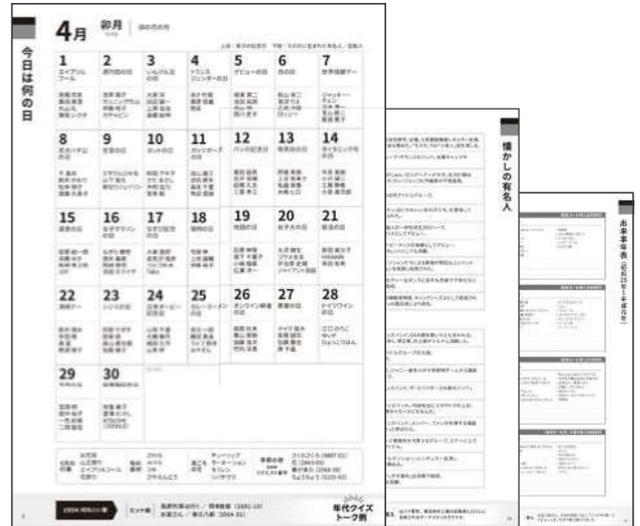
FREE DAMアプリ

お手持ちのiPhone/iPadで、  
施設やご自宅にしながら、  
さまざまな機能を活用できます

さまざまな世代の方々との会話を広げ、つなげることを目的としたコミュニケーションガイドには、昭和中期を中心に、平成、令和の出来事や有名人、ヒット商品などをまとめています。

クイズ形式でお互いの時代背景を理解したり、懐かしい出来事を思い出すことで頭の体操にもなります。

これまで以上に良好な人間関係を構築するために、ぜひご活用ください。



(一社)日本音楽健康協会発行

コミュニケーションの  
ヒントが満載!

相手の生まれ育った土地や年代の情報を知ること  
で会話が弾み、コミュニケーションが深まります。また、  
「今日は何の日」や「出来事年表」といった情報も豊富  
に掲載しています。

音楽レク時のトークの  
きっかけづくりに!

音楽レク実施時に活用することで、ご利用者様にと  
って、より楽しく興味深い内容にすることができます。  
うたがヒットした時代背景や、歌手の情報を伝えることで、  
ご利用者様の懐かしい記憶を呼び起こしましょう。

今と昔の違いを  
楽しむ!

憧れの職業や遊び、おもちゃ、有名人など、それぞれの  
時代によってさまざまな違いがあります。世代ごとの  
違いを楽しみながら相互理解を深め、コミュニケー  
ションを促進させましょう。

POINT  
4

## コンテンツ+BGM・効果音

さまざまなシチュエーションで活躍するコンテンツやBGM・効果音を搭載しています

送迎（お出迎え・送り出し）やお食事、ティータイムなど、さまざまな利用シーンに合わせて計31種類のBGMをランダムに再生します。同時に、BGV（背景映像）の選択と再生が可能です。

さらに、さまざまなシーンで活用できる効果音も搭載されているので、催事などの場を最大限に盛り上げることができます。



【シチュエーションに合わせたBGM・BGV（背景映像）の選択が可能です】



【豊富なBGV（背景映像）をご用意しました】



日本こころの原風景



いきもの



平成日本の風景

POINT  
4

## コンテンツ+BGM・効果音

さまざまなシチュエーションで活躍する  
コンテンツやBGM・効果音を搭載して  
います

## コンテンツの活用が業務負担軽減につながります

「うたと音楽のチカラ」を使って、長引くコロナ禍による高齢者のADLなどの低下、認知症の進行に対応すべく、職員様の業務負担軽減を目的としたレクリエーション運営や、機能訓練による収益改善のためのFREE DAMコンテンツの活用事例を紹介します。

収益改善

負担軽減

楽しく継続

交流

### デイサービスの1日

時間	シチュエーション	詳細
9:00	送迎(お出迎え)	▶P17 <b>A</b>
10:00	リハビリテーション/機能訓練	▶P17 <b>B</b>
11:50	健康体操/口腔体操	▶P18 <b>C</b>
12:00	食事・休憩	▶P18 <b>D</b>
13:30	レクリエーション	▶P19 <b>E</b>
14:30	おやつ・休憩	▶P19 <b>F</b>
15:00	個別レク	▶P20 <b>G</b>
16:30	送迎(送り出し)	▶P20 <b>H</b>

## 導入事例 サン デイサービス燦てんま（愛知県岡崎市）

## FREE DAM×ACEで収益改善&amp;業務効率化

## 誰でも簡単、安心して、楽しくできる個別機能訓練加算

2021年2月に個別機能訓練加算の算定を始めるにあたり、業務負担の軽減と機能訓練の効率化を目指し、算定用アプリ・ACEシステム<sup>®</sup>を導入しました。開始当初、ご利用者様から「どうせやるなら楽しく運動したい!」というご意見を多数いただきました。そこで、以前より導入していたFREE DAMを活用。馴染みのあるごぼう先生の体操を取り入れることで、

ご利用者様の意欲を引き出すことに成功しました。

普段からレクリエーションでFREE DAMを使い慣れているスタッフからも、業務の負担にならず、誰でも簡単に、安心して楽しくできると好評を博しています。

【職員様コメント】  
機能訓練に限らず、さまざまなコンテンツのおかげで業務効率化および収益改善に

東洋ウェルフェア株式会社  
デイサービスセンター燦てんま 施設長 神谷龍幸様



成功しました。これからも、ご利用者様に選ばれる施設づくりのため、FREE DAMを活用していきます!

※QLCシステム(株)の算定支援ソフト



ごぼう先生の映像がわかりやすく解説



システム連携で安心して個別機能訓練加算が可能

動画も併せて  
ご覧ください。



## 導入事例 品川リハビリテーションパーク（東京都品川区）

## FREE DAMで生まれた笑顔の絶えない毎日

## 人の心を豊かにする、うたと音楽のチカラ

品川リハビリテーションパークは、リハビリテーション病院と介護老人保健施設、区立図書館が同一建物内にある複合施設です。ご入居者様のリハビリ訓練やさまざまなシチュエーションにおいてFREE DAMが大活躍しています。

FREE DAMを導入してからはご入居者様に笑顔が増え、これまで以上に施設内に一体感が生まれました。まさに「うた

と音楽のチカラ」が人の心を豊かにし、笑顔の絶えない毎日をもたらしてくれた事例です。

【職員様コメント】  
FREE DAMは集団リハビリにおいてとても便利です。ご利用者様に合わせて体操や音楽が選べるので、みんなでわいわい楽しくリハビリしています。ご当地の映像が豊富なので、ご利用者様に行きたい

品川リハビリテーションパーク  
職員 石井啓子様



場所や出身地を伺い、その映像を見せることでコミュニケーションの活性化に役立っています。



動画も併せて  
ご覧ください。



# CONTENTS

さまざまなシチュエーションで活躍するコンテンツや

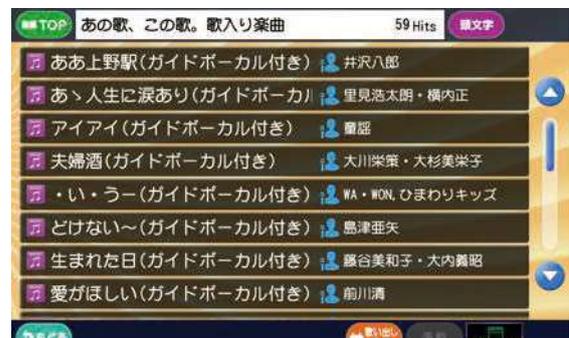
## A 送迎（お出迎え）

9:00

クラシック、季節の曲など、豊富な曲目からリラックス効果のあるBGMでご利用者様をお出迎え。「あの歌、この歌。歌入り楽曲」は、童謡・唱歌・抒情歌・演歌など、高齢者に人気のある曲を歌入りで流すことができるので、お出迎えシーンのなごやかな雰囲気を演出します。



BGM



あの歌、この歌。歌入り楽曲

## B リハビリテーション／機能訓練

10:00

ADLの改善を図り、QOLの向上を目指す「生活リハ体操」(茨城県理学療法士会監修)、FREE DAM LIFEの運動コンテンツを組み合わせ、「介護界のアイドル」ごぼう先生と一緒に「Let's機能訓練」で、楽しくリハビリテーション／機能訓練を行うことができます。



生活リハ体操



Let's機能訓練

BGM・効果音の活用例を紹介します

## C 健康体操／口腔体操

11:50

咀嚼、嚥下、呼吸など、口腔機能向上のための運動を行う「Let's機能訓練(口腔)」と、鶴見大学歯学部前教授・斎藤一郎先生が監修した、歌とともに楽しく口を動かす「うたってアンチエイジング! 健ロクリニック」で、健康増進に欠かせない口腔体操をサポートします。



Let's機能訓練(口腔)



うたってアンチエイジング! 健ロクリニック

## D 食事・休憩

12:00

ご利用者様になじみ深い、懐かしい生活様式の映像を楽しめる「思い出歳時記」、犬や猫、動物園・水族館の人気者など、愛らしい動物たちの映像を集めた「いきもの」で、ご利用者様とのコミュニケーションを深める穏やかな食事・休憩時間を作り出します。



思い出歳時記



いきもの

# CONTENTS

さまざまなシチュエーションで活躍するコンテンツや

## E レクリエーション

13:30

季節に合わせて選曲された合計12曲に、独自の振り付けを施した「懐メロで歌って踊ろう わくわく12カ月」(春日くに子先生監修)や、童謡・唱歌を歌いながら体を動かす「いきいき!健康ボイストレーニング」(菅原里奈先生監修)で、歌って運動するレクリエーションが楽しめます。



懐メロで歌って踊ろう わくわく12カ月



いきいき!健康ボイストレーニング

## F おやつ・休憩

14:30

おやつ・休憩時間は、ご利用者様とコミュニケーションをとり、絆を深めるひととき。昭和歌謡にゆかりのある観光地をバスでめぐる「あの歌 この町 バスの旅」や、クイズを交えながら昭和や平成を振り返る「よみうり回想サロン」で、思い出話を聞き出しましょう。



あの歌 この町 バスの旅



よみうり回想サロン

BGM・効果音の活用例を紹介します

## G 個別レク

15:00

頭や手を使って、思い思いに楽しむ時間を提供します。認知症予防に効果的な折り紙、あやとりをわかりやすく解説する「手あそび」や、身近な素材でコースターやぼち袋をおしゃれに変身させる「みんなの元気塾 アートレクリエーション」(東北福祉大学監修)がおすすめです。



手あそび



みんなの元気塾 アートレクリエーション

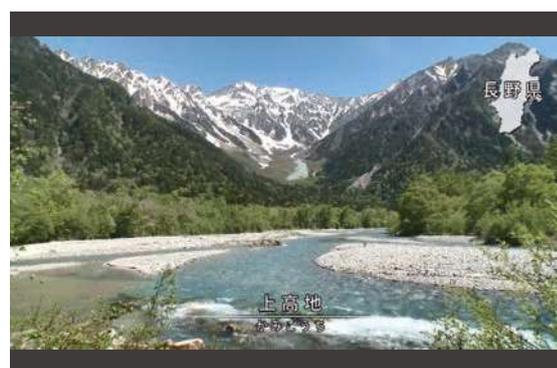
## H 送迎(送り出し)

16:30

ご利用様をなごやかに送り出す際は、うたの入った「ガイドボーカル」を流したり、やすらぎの音楽とともに日本の名風景を映像でたどる「平成日本の風景」を再生することで、施設職員様はご利用様の誘導に専念することが可能です。



ガイドボーカル



平成日本の風景

POINT  
1

## 地域課題の解決をサポート

さまざまなシーンで「うたと音楽のチカラ」を活用し、地域課題の解決をサポートします

## 地域課題の解決、Well-beingの実現に貢献

コミュニティセンターや公民館、集会所などの自治体・民間施設において、「うたと音楽のチカラ」を活用し、さまざまな地域課題の解決につなげるためのFREE DAMコンテンツの活用事例を紹介します。

コミュニティ

通いの場

自主活動

地域活性化

## 自治体や民間施設でのシチュエーション

シチュエーション	用途	詳細
イベント	地域の催事、外出機会の創出など	▶ P23 <b>A</b>
自治会	老人クラブ、サロン活動	▶ P23 <b>B</b>
フレイル・認知症予防教室	運動、回想で予防	▶ P24 <b>C</b>
通いの場	生きがいづくり	▶ P25 <b>D</b>
子育て世代	子どもの発育・発達や学び	▶ P26 <b>E</b>
多世代交流	世代を超えたコミュニティ	▶ P26 <b>F</b>



## 導入事例 滋賀県湖南市

## 「こなんTHEボイスプロジェクト」

## 市民の力で運営する「魅力的でエネルギッシュな講座」

地域に趣味・交流を楽しめる場を作ろうとFREE DAMを使用したスポーツボイス講座\*を開催。うたを発表する場を設け、子どもたちがダンスを披露するなど、多世代交流も実現しています。さらに、参加者から28名の指導者を育成し、「担い手」としてコロナ禍の活動休止期間中も地域住民同士でFREE DAMを使った自主活動や研修を実施。これを機に市民団体「ASoVo

倶楽部」も発足。今後は多世代交流のグループ創出のために「うたと音楽のチカラ」で活動を継続していきます。

## 【職員様コメント】

湖南市では年齢や性別に関係なく、誰もが楽しめる「ちょっとカッコいい教室」を目指し、「こなんTHEボイスプロジェクト」を立ち上げました。FREE DAMには多彩なコンテンツがあるので、「ASoVo

湖南市高齢福祉課 地域包括支援係  
課長補佐 奥邨純也様



倶楽部」のように、年代を問わずニーズに合ったグループ活動が増えることを期待しています。



スポーツボイス講座風景



市民向け指導者養成講習の風景

※うたの楽しさをもっと身近にする腹式呼吸による発声と声帯の動きを柔軟にする全身の筋力トレーニング。  
スポーツボイスは東哲一郎先生考案のボディ&ボイストレーニング。

## 導入事例 石川県金沢市

## コロナ禍だからこそできるフレイル予防

## 公民館での事業や講座を地域主体で推進

金沢市弥生地区では、公民館の主事が音楽健康指導士の資格を取得するなど、地域主体の活動を積極的に推進。コロナ禍によって高齢者層のフレイルが懸念されたことをきっかけに、FREE DAMを導入しました。地域の活動とつながりを模索する中で、「うたと音楽のチカラ」を活用した脳トレ体操教室を開催。感染防止を徹底するためにFREE DAMの映像を有

効活用し、非対面の教室運営で参加者の笑顔を取り戻すことができました。

## 【職員様コメント】

公民館として何ができるかを考え、継続的に行うことが大切だと感じています。FREE DAMの豊富なコンテンツのおかげで、参加者の意見を取り入れながら内容を定期的に変更し、隔週開催でも飽きずに継続できています。参加者は「知らず

金沢市弥生公民館  
主事 河合陸様



知らずのうちに体力がついた」と効果を実感しています。今後は、子どもたちとの交流にもFREE DAMを活用したいです。



ごぼう先生のコンテンツで楽しく脳トレ



コロナ禍でもフレイル予防として活用

POINT  
2

## 社会参加のきっかけづくり

社会参加のきっかけを作り、外出の機会を創出します。また、住民同士が集まる場でのフレイル予防も支援します

## A イベント ～地域の催事、外出機会の創出など～

イベントによって人を集め、外出機会を作ることは地域コミュニティ形成の第一歩です。全国に浸透している盆踊りの踊り方などをレクチャーする「みんなで一緒に盆踊り」、ラジオ体操とカラオケが融合した「体操プログラム」で“地域住民が集う場”を創出しましょう。



みんなで一緒に盆踊り



体操プログラム

## B 自治会 ～老人クラブ、サロン活動～

地域住民同士が集まって行うカラオケは、自治会活動の定番であり、さまざまな健康効果も期待できます(P2参照)。また、ナガラエリ先生が監修した、誰でも手軽にできるヨガフィットネス「ナガラフィットネス」はサロン活動に最適です。



カラオケ

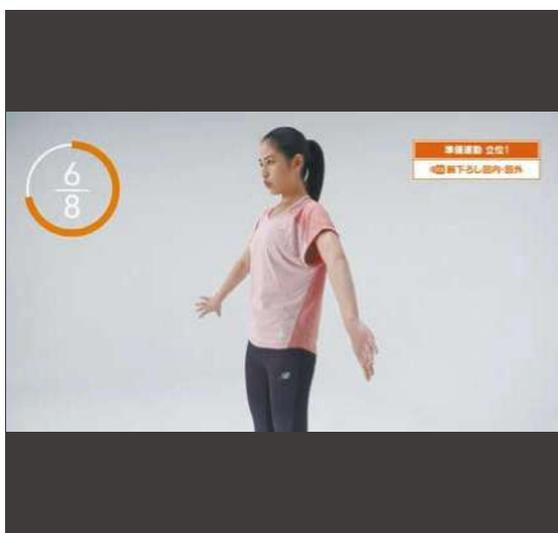


ナガラフィットネス

## ③ フレイル・認知症予防教室 ～運動、回想で予防～

地域包括ケアシステムを支え、健康寿命の延伸を後押しするために、地域コミュニティで実施するフレイル・認知症予防教室向けのコンテンツを用意しています。

フレイル予防に効果的な運動を段階的に行う「はつらつ教室」(東京都健康長寿医療センター監修)、認知トレーニングと運動を同時に行うデュアルタスク(2つの作業を同時に行うこと)で脳の活動を活発にする「コグニサイズ」(国立研究開発法人国立長寿医療センター開発)、国語・算数・社会・英語ジャンルからランダムでクイズが出題される「みんなでアタマの体操」、徐々に変化していく写真の一部を当てるコンテンツ「かんがエルダー」など、楽しみながらフレイル・認知症予防を行うことができます。



はつらつ教室



コグニサイズ



みんなでアタマの体操



かんがエルダー

POINT  
3

## 通いの場＋学びの場

洗練された大人向けコンテンツや知育コンテンツを通じ、世代を超えた通いの場・学びの場を創出します

## D 通いの場 ～生きがいづくり～

地域コミュニティの創出においては、生きがいを見つけたり、友人たちと交流できたりする魅力的な通いの場が必要です。

世界的に活躍するソロ・ウクレレ奏者の名渡山遼先生がレクチャーする「ウクレレサロン」や、東哲一郎先生が考案したボディ&ボイストレーニング「スポーツボイス」などで、新しい趣味の世界を提案します。また、往年の洋楽のディスコミュージックに合わせて体を動かす「大人のディスコ★ダンス」や、カラオケのうたとテロップがずれないようにするトレーニング「リズムでエンジョイ ボディ☆ドラム！」(長野祐亮先生監修)など、一体感を得られるコンテンツも充実しています。



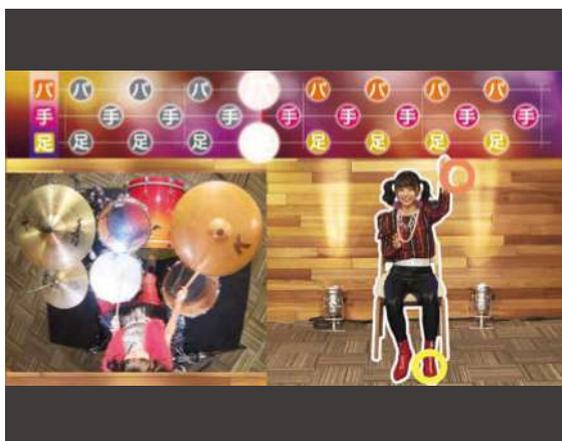
ウクレレサロン



スポーツボイス



大人のディスコ★ダンス



リズムでエンジョイ ボディ☆ドラム！

## E 子育て世代 ～子どもの発育・発達や学び～

子どもの成長や学びを促す知育コンテンツは、子育て世代のコミュニティ形成に効果的です。遊びながら楽しく発育を促す「一緒に楽しく!リズムでからだあそび」(中村和彦先生監修)、英語の文字と音の関係のルールを学ぶ「Funky Phonics」をご活用ください。



一緒に楽しく!リズムでからだあそび



Funky Phonics

## F 多世代交流 ～世代を超えたコミュニティ～

親から子へ語り継がれてきた昔ばなしを人気タレントが朗読する「よみきかせ日本昔ばなし(ホリプロタレント朗読)」、長年にわたって活躍するBEGINのボーカル、比嘉栄昇さんが考案したうた・映像とともに、歌いながら体を動かす「BEGIN マルシャ・ショーラ」で、世代を超えた交流を後押しします。



よみきかせ日本昔ばなし (ホリプロタレント朗読)



BEGIN マルシャ・ショーラ

POINT  
4

## 地域の人の育成

(一社)日本音楽健康協会と連携し、地域の担い手づくりをサポートします

株式会社第一興商は一般社団法人日本音楽健康協会と連携し、心と身体の健康に「うたと音楽のチカラ」を役立てる活動を行っています。



## 音楽健康指導士

音楽健康指導士とは、音楽のチカラを学び、安全で、楽しく、効果的な実践指導を行うことができる資格です。集合講座で音楽健康セッション※の実践指導方法およびプログラミングを学ぶ2級と、通信講座で音楽レクの基礎を学び、教材を活用した実技を行える準2級の2段階があります。



※音楽健康セッションとは対象者ごとの身体の状態や目的に応じて「うたと音楽のチカラ」を活用し、楽しみながら身体機能や脳機能の維持・向上を行うプログラムです。

## 事業領域

### 学術的研究

身体の健康に寄与するカリキュラムやコンテンツの開発を目的に、「うたと音楽のチカラ」の効果を継続的に研究します。

### 地域サポーターの育成

地域の「通いの場」の拡充を目的に、「うたと音楽のチカラ」を地域の健康づくりに役立てる担い手(地域サポーター)を育成します。

### 人財育成

「うたと音楽のチカラ」を最大限に活用する知識と技術を習得した「音楽健康指導士」「口腔機能指導員」を育成します。

### 健康カラオケの提唱

「うたと音楽のチカラ」の健康効果を広く発信し、身近なレジャーであるカラオケ歌唱が心と身体の健康に効果的であることを提唱します。



## 音健アワード

「うたと音楽のチカラ」で社会課題の解決と豊かな未来の創造を目指します！

全国のさまざまなシーンで行われている素晴らしい音楽活動に光を当て、秀逸な作品を表彰し、広く発信していきます。



## 音健協通信発行

社会課題を「うたと音楽のチカラ」で解決する提言と事例を発信し、民間と行政をつなぐ会報誌

健康寿命の延伸や地域コミュニティの活性化など、「うたと音楽のチカラ」が解決する社会課題に関する情報を発信しています。

## 地域の人財育成プロジェクト

### 「うたと音楽のチカラ」でつながる「Well-being」な街づくり

「うたと音楽のチカラ」が持つさまざまな健康効果や、人と人をつなげるチカラを活用し、地域の健康とコミュニティづくりを応援するプロジェクトを推進しています。

#### 地域住民の健康づくり

進む超高齢化社会と高齢者の心と身体フレイル。2025年には3人に1人が65歳以上の高齢者に、そしてその内の5人に1人が認知症になると予測されています。

#### 地域住民のコミュニティづくり

コロナ禍で加速した高齢者の閉じこもり。地域住民同士のつながりは、高齢者の外出機会や社会参加のきっかけになります。また、地域住民同士のつながりは、防災にも効果があると考えられています。

#### 地域を支える人財の育成

地域住民の皆さんが地域のエキスパートです。地域活動の未来を担うのは、地域の皆さんです。地域活動の担い手育成は、私たちにお任せください。

# Well-beingを 後押しする コンテンツが満載!

👑 プレミアムコンテンツ ● 基本コンテンツ

## 体を使う

Let's 機能訓練 ACEシステムと連携し、個別機能訓練加算IIの算定業務を支援	👑
Let's 機能訓練 口腔 ACEシステムと連携し、口腔機能向上加算IIの算定業務を支援	👑
ごぼう先生といっしょ!イス体操 イスに座りながら手軽に楽しめるごぼう先生のイス体操	👑 ●
はつらつ教室 東京都健康長寿医療センター監修によるフレイルコンテンツ	👑
生活リハ体操 日常生活動作(ADL)の改善を図るさまざまな動作をレクチャー	👑
コグニサイズ 国立長寿医療研究センター開発の認知症予防の運動プログラム	👑
健口クリニック 鶴見大学前教授、斎藤一郎先生監修による口腔機能向上コンテンツ	👑
みんなの元気塾 東北福祉大学監修によるフレイル・機能訓練に有効なコンテンツ	👑
ナガラフィットネス ナガラエリ先生監修の有酸素運動と筋肉トレーニングを兼ねたヨガ	👑
みんなで一緒に盆踊り 首都圏の盆踊りをベースにした踊り方や太鼓の練習動画	👑 ●
音健アワード 日本音楽健康協会主催による音楽と健康アワード	●
体操プログラム ラジオ体操、みんなの体操、歌謡体操で楽しく身体を動かします	●
懐メロで歌って踊ろう わくわく12カ月 春日に子先生監修の季節に合わせた音楽レクリエーション	●
マツケン・アスレチカ 「マツケンサンバII」の作家コンビによるマツケンワールド	●
BEGIN マルシャ・ショーラ ビギンの名曲と昭和歌謡メドレーを歌いながら身体を動かします	●
おりがみで脳を元気にする! 指を複雑に使うおりがみで認知症予防を後押しします	●
あやとりで脳を元気にする! 指を複雑に使うあやとりで認知症予防を後押しします	●
大人のディスコ★ダンス 往年のディスコミュージックと共に身体を動かします	●

## キッズ

一緒に楽しく!リズムでからだあそび 中村和彦先生監修による楽しく子どもたちの発育を促すコンテンツ	●
GO!GO!ゲロッパ!! 童謡・唱歌をユーロビートにアレンジした振り付けカラオケ	●
KONISHIKIえいご大陸 童謡から洋楽まで、KONISHIKIが本人出演で一緒に歌います	●
いないいないばあっ! NHK Eテレの教育的エンターテインメント番組(0~2歳児対象)	●
おかあさんといっしょ NHK Eテレの教育的エンターテインメント番組(2~4歳児対象)	●
ディズニー ディズニー映画作品の挿入歌を映像付きカラオケとして楽しめます	●
ピンクレディー ミーとケイがピンク・レディーの人気曲の振り付けを指導	●
ポケモン Kids TV 人気ポケモンが多数登場する背景映像が楽しめます	●
みいつけた! NHK Eテレの教育的エンターテインメント番組(4~6歳児対象)	●

## 音楽を使う

いきいき!健康ボイストレーニング 童謡・唱歌を歌いながら身体を動かす健康ボイストレーニング	👑
スポーツボイス 東哲一郎先生監修による発声に必要な筋肉のトレーニング	👑
おぼエルダー 歌いながら脳の活性化と記憶力の向上を図ります	👑
パタカラで歌おう! 歌いながら楽しく口腔体操できるコンテンツ	👑
リズムでエンジョイ ボディ☆ドラム! カラオケのうたとテロップがずれないようにするトレーニングコンテンツ	👑
氷川きよし プレミアムデュエット 氷川きよしのデュエットを疑似体験できます	●
水森かおり プレミアムデュエット 水森かおりがカラオケで定番のデュエット曲を歌唱	●
ウクレレサロン ソロウクレレ奏者・名渡山遼氏がウクレレの基礎からレクチャー	●
本人歌唱 宝塚歌劇団 宝塚歌劇団のスターによる華やかな歌唱をお届けします	●

## 目で観る

かんがエルダー 徐々に変化していく写真の一部を当てるゲームコンテンツ	👑
懐かしの昭和探訪 都道府県 著名人によるナレーションで送る47都道府県の懐かしい映像集	👑
懐かしの昭和探訪 年代 著名人によるナレーションで送る昭和33~47年の懐かしい映像集	👑
日本こころの原風景 都道府県 懐かしい映像を美しいBGMと共に回想する映像集	👑
あの歌この町バスの旅 東京 昭和歌謡にゆかりのある観光地をバスで巡る東京篇	👑
あの歌この町バスの旅 京都 昭和歌謡にゆかりのある観光地をバスで巡る京都篇	👑
思い出歳時記 オリジナルピアノ曲をBGMとした懐かしの映像集	👑
ニッカンシニアクイズ 芸能人やスポーツ界の有名人を、写真をもとにクイズで出題	👑
みんなでアタマの体操 (有)デジタルメディア企画・監修の認知症予防クイズ	👑
えほん寄席(NHK Eテレ「テレビ絵本」) 古典落語の名作を子ども向けにアレンジしたアニメーション	●
平成日本の風景 思い出の場所が蘇る47都道府県各地の平成日本の風景映像集	●
いきもの 犬・猫・動物園や水族館の人気者といった動物の映像集	●
懐郷映像 全国10地域の懐かしい映像を集めた観賞用映像プログラム	●
日活映画映像 日活不朽の名作や永遠の映画スターがカラオケの背景映像に登場	●
Funky Phonics ASL(アメリカ手話)で英語の文字と音の関係のルールをレクチャー	●
よみうり回想サロン 読売新聞社の懐かしい新聞記事や写真、映像をもとにしたクイズ	●
うごく絵本 子どもから大人まで楽しめるうごく絵本	●
よみきかせ日本昔ばなし(ホリプロタレント朗読) 日本の昔ばなしをホリプロに所属する人気タレントが朗読	●

## 進行プログラムで選ぶ

おまかせレク(自動進行プログラム) 「運動」「認知」「口腔」「歌唱」のプログラムを自動作成・進行	👑
ガイドさんと行く日本の旅 進行プログラムが終了するたびに各都道府県の観光名所が流れます	👑
おすすめプログラム 対象者と目的に応じたおすすめプログラムを搭載しています	●
進行プログラム 任意のコンテンツを組み合わせた進行プログラムを編集可能	●
ご当地プログラム 各都道府県にまつわる楽曲を集めたプログラム	●

## ゲーム(レクリエーション)

- ・顔じゃんけん
- ・イントロクイズ
- ・便利なBGM集
- ・ダイコンはどれだ?
- ・BINGO
- ・星座相性診断
- ・野球拳
- ・じゃんけんイリーちゃん

## 採点・カラオケ

- ・精密採点DX Lite
- ・The うたれん
- ・カラオケ紅白歌合戦
- ・元祖!採点倶楽部
- ・完唱!歌いきりまショー!!
- ・げんき農園米作り編
- ・カラオケオーディション
- ・はなまる採点

生活総合機能改善機器

DK ELDER SYSTEM

FREEDAM LIFE

美しい映像とクリアなサウンド。  
軽量かつユーザビリティに優れた  
FREEDAMの進化形。



## ハードスペック詳細

### ■ 抗ウイルス・抗菌コーティング仕様

手が触れるパネル部分、ボリュームなどをコントロールするつまみ部分は、抗ウイルス・抗菌コーティングを、ハンドグリップには、抗菌処理を施しています。



※株式会社ハドラス開発の「Dr.ハドラス」を使用。  
※持続効果は使用環境により異なります。



### ■ ラック重量を約4kg軽量化

可搬のしやすさを追求し、従来商品よりもラック重量を約4kg軽量化。ラック下部にはグリップを配置したことで、車載時や段差でも持ち運びやすくなりました。



### ■ 各メニュー画面やボタン類を使いやすく改善

ボリュームのつまみには、華やかなLEDイルミネーションを採用。ボタン類を傾斜面に配置することで操作性が向上しました。



### ■ 大型モニター接続の改良とハードディスク容量の拡張

本体にHDMI入力端子を新規搭載し、ラックにはHDMIケーブル接続端子を配置。外部モニター接続の利便性を向上させるとともに、ハードディスク容量も2TBから3TBへ拡張しました。



### ■ 音質改善

人の声を聞き取りやすく、音質をチューニングする機能改善を施しました。また、スピーカーのレイアウトを変更し、ステレオ効果による臨場感を味わうことができます。



# 多彩なコンテンツを搭載し、進行プログラム数を大幅に増やしました。

## ■ 楽曲、映像コンテンツの強化

130,000曲を超える楽曲数はもちろん、映像コンテンツは1,450以上搭載。機能訓練・フレイル予防をサポートするエルダーコンテンツは約1,300をご用意しました。

## ■ 進行プログラム数の大幅な追加と使い勝手の向上

進行プログラム数を20件から60件に増やし、SmartDAM搭載の【目的別検索機能】は本体フロントパネルにも対応。FREE DAMアプリから登録できる進行プログラム数は100件に増えました。

## より使いやすく、より簡単に！



**Smart DAM Air**  
**TM30R**

商品コード	003700
-------	--------

- モニター:10.1インチTFT  
1280×800(WXGA)タッチパネル式  
カラーモニタ(1,677万色)
- 寸法/重量:282.9(W)×  
218.8(H)×90.0(D)mm  
1,082g(充電電池を除く)
- 定格:DC4.2V 1,100mA
- 消費電力:4.62W



※株式会社ハドラス開発の「Dr.ハドラス」を使用。  
※持続効果は使用環境により異なります。



## デンモク

デンモク カラオケリクエストコマンド  
**PM900zB**

商品コード	003730
-------	--------

- モニター:7インチワイドTFT  
800×480タッチパネル式  
カラーモニタ(65,000色)
- 寸法/重量:205.6(W)×  
59.3(H)×181.5(D)mm  
/700g(充電電池を除く)
- 定格:DC8.4V 300mA
- 消費電力:2.5W

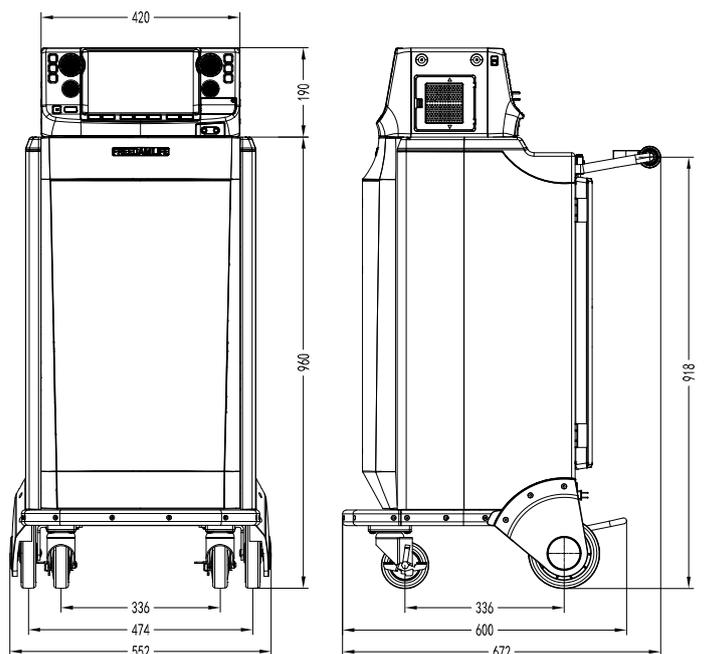


※株式会社ハドラス開発の「Dr.ハドラス」を使用。  
※持続効果は使用環境により異なります。

## FREE DAM LIFE DAM-F850+DSR-F85

商品コード	003220
	003225

外形寸法	DAM-F850:420(W)×200(H)×312.2(D)mm DSR-F85:552(W)×960(H)×672(D)mm
重量	DAM-F850:6.8kg/DSR-F85:35.9kg
電源電圧	AC100V 50/60Hz
消費電力	190W ※出力がDAM-F750HDと 同音量時の消費電力費-15%
定格出力	メイン/100W+100W(8Ω JEITA)、モニタ/1W
液晶モニタ	10.1インチワイドTFTフルカラータッチパネル
内蔵スピーカー	ウーファ8インチ×2、ツイータ3インチ×2
HDD	2TB×1基、1TB×1基
音源	MIDI音源(同時発音数128)、MPEG Layer1、 MPEG Layer2、MPEG Layer3、AAC、WMA
映像	MPEG1、MPEG2、MPEG4、H.264
通信	ブロードバンド接続用=ネットワーク(100BASE-T)
AV	マイク入力2系統6端子(フロント/リア/ワイヤレス)、音声入力ステレオ3系統(自動切替)、音声出力ステレオ3系統(サブ出力、録音出力、プリ出力)、映像入力3系統、映像出力1系統(2端子)、デジタル映像入力HDMI端子1系統、デジタル映像出力HDMI端子1系統(2端子)
コントロール	ビルコインボックス、USB(フロント1端子、リア2端子)、コントロール、ネットワーク(100BASE-T)、ACアウトレット(連動1、非連動2)
オプション機器	SmartDAM AiR、SmartDAM Ai、SmartDAM L、 デンモク(PM900zB、PM800zB、PM700zB)



# OPTION

**SHARP AQUOS 4K**



65V型4Kチューナ内蔵液晶テレビ  
**4T-C65CH1**

商品コード	099038
-------	--------

□寸法/重量(スタンド有り):1,462(W)×913(H)×263(D)mm/約27.0kg

赤外線ワイヤレスマイクレシーバ  
**WITR-500**

商品コード	003637
-------	--------

- 受信方式:赤外線方式
- 電源:DC12V 500mA(専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:126(W)×41(H)×106(D)mm/約260g



アクセスポイント内蔵BBモバイル専用ルータ  
**MR-B250**

商品コード	001534
-------	--------

- 電源:AC100~240V 50/60Hz(専用ACアダプタ)
- 消費電力:12W
- 寸法/重量:200(W)×35(H)×145(D)mm/約440g(アンテナ、突起部を除く)



2MHz帯 赤外線ワイヤレスマイクrophon  
**WITM-500**

商品コード	003639 P
	003640 W

- マイクユニット:ダイナミック単一指向性
- 音質切替スイッチ:DAMボタン
- チャンネル切替:A/Bch
- 電源:DC2.4V(専用ニッケル水素充電電池)
- 寸法/重量:248(L)×54(φ)mm/約295g



デンモクB専用無線送受信機  
**DAM-SLUzB**

商品コード	002070
-------	--------

- 寸法/重量:75(W)×55(H)×8.5(D)mm/58g(コード含む)
- 定格電圧/消費電流:DC5V/45mA
- ネットワークインターフェース無線規格:IEEE802.15.4
- コード長:0.5m
- ※赤外線は受信できません。



マイク用充電器  
**DWC-2000**

商品コード	003622
-------	--------

- 充電方式:急速充電
- 標準充電時間:約5.5時間
- 電源:DC12V 500mA(専用ACアダプタ)
- 寸法/重量:151(W)×80(H)×70(D)mm/約370g



デンモク ラックマウントチャージャー(2連型)  
**PMC25**

商品コード	001618
-------	--------

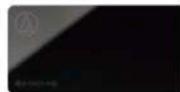
- 寸法/重量:231(W)×112(H)×411(D)mm/2.2kg(ACアダプタ・電源コード含む)
- 定格/実効電力:DC12V 4A 50/60Hz/40VA(専用ACアダプタ)
- 充電電流:1A(DC8.4V)/ポートTOTAL 2A



外部受光ユニット  
**AT-SRX**

商品コード	008630
-------	--------

- 受光周波数:2MHz帯、3MHz帯
- 寸法/重量:79(W)×40(H)×16(D)mm/約35g(ケーブルを除く)
- ケーブル長:20m



ワイヤレスLANアクセスポイント  
**DAM-AP310**

商品コード	003587
-------	--------

- 寸法/重量:109(W)×25(H)×111(D)mm/約148g
- 定格電圧/消費電流:DC5V/2.0A(専用ACアダプタ)
- ※LANケーブルは付属していません。



SmartDAM AiR/Ai用壁掛け金具  
**TM30GB**

商品コード	003689
-------	--------

- 寸法/重量:294(W)×116(H)×118(D)mm/1.1kg
- ※ご使用には別途TM30が必要となります。



SmartDAM AiR/Ai用チャージャー  
**TMC30**

商品コード	003696
-------	--------

- 寸法/重量:約272.6(W)×40.1(H)×90.5(D)mm/約176g(ACアダプタを除く)
- 定格入力:DC12V 4.0A □定格出力:DC10V 4.8A ※ACアダプタ付属



SmartDAM AiR/Ai用壁掛け金具  
**TM20BK**

商品コード	003687
-------	--------

- 寸法/重量:296(W)×117(H)×117(D)mm/920g
- ※ご使用には別途TMC30/20が必要となります。



# FREEDAMLIFE



# DAM

## 第一興商

ホームページアドレス

[www.dkkaoko.co.jp](http://www.dkkaoko.co.jp) (コーポレートサイト)  
[www.clubdam.com](http://www.clubdam.com) (DAM公式サイト)  
[dk-eldersystem.com](http://dk-eldersystem.com) (DKELDERシステム)

X公式アカウント

@DAMch\_official

公式 YouTubeチャンネル

[www.youtube.com/user/DAMmov1](https://www.youtube.com/user/DAMmov1)

DK ELDER CHANNEL

[www.youtube.com/c/DKELDERCHANNEL](https://www.youtube.com/c/DKELDERCHANNEL)



SDJK | 2401/CD:004039-0002  
©2024 DAIICHIKOSHO CO., LTD.

- 別途情報利用料が必要となります。
- カタログ掲載商品の仕様及び外観、コンテンツは予告なく変更することがありますのでご了承ください。
- このカタログの写真的色調は印刷等の関係により実物と異なることがありますのでご了承ください。
- このカタログの写真を無断で転載することを禁じます。
- カタログに掲載の各コンテンツは、一部の端末ではご利用いただけない場合があります。
- Apple、Appleロゴ/AirPlay、AirPlayロゴ/iPhone、iPadは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
- App Storeは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.のサービスマークです。

このカタログの記載内容は2024年1月現在のものです。

お問い合わせ