

MBTLink
PERSONAL

ライフスタイルセンシングサービス

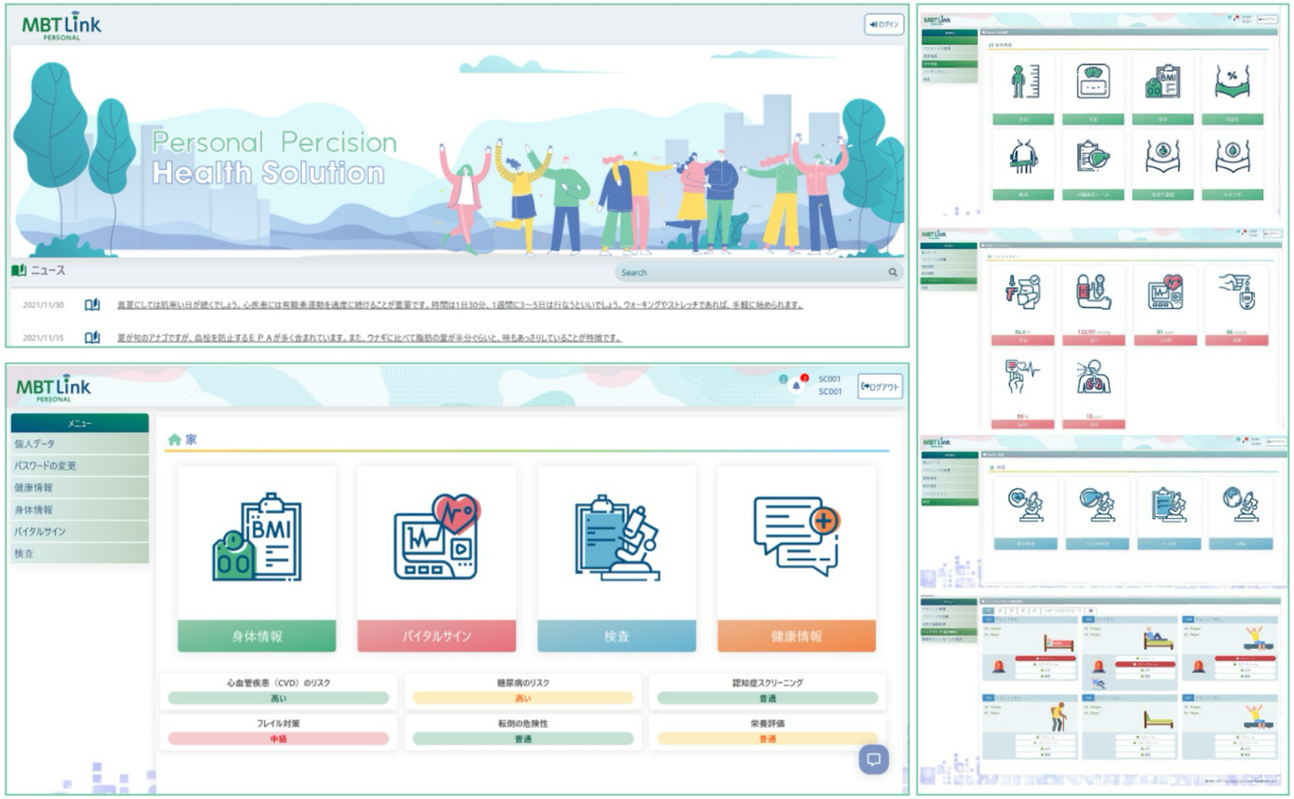
MBTLink Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

MBTとは、奈良県立医科大学が提唱する概念でMedicine-based Town(医学を基礎とするまちづくり)の略称となり、産業創生やまちづくりに医学の知見を注入するという構想です。MBTはすべての産業に医学の光をあて、医学による産業創生を図ります。今まで患者と1対1にしか使ってこなかった医師・医学者・看護師等の知識を産業創生、まちづくりに活用します。

MBTリンク株式会社では、MBTの社会実装を目指しています。個人や家族、行政、福祉施設、介護施設、医療機関といったそれぞれがつながり、安心できる社会を創造していきます。

具体的には、MBTLink Personalというプラットフォーム上で日々のライフスタイルを見守り、病気等の兆候を早期に発見することを目的とします。

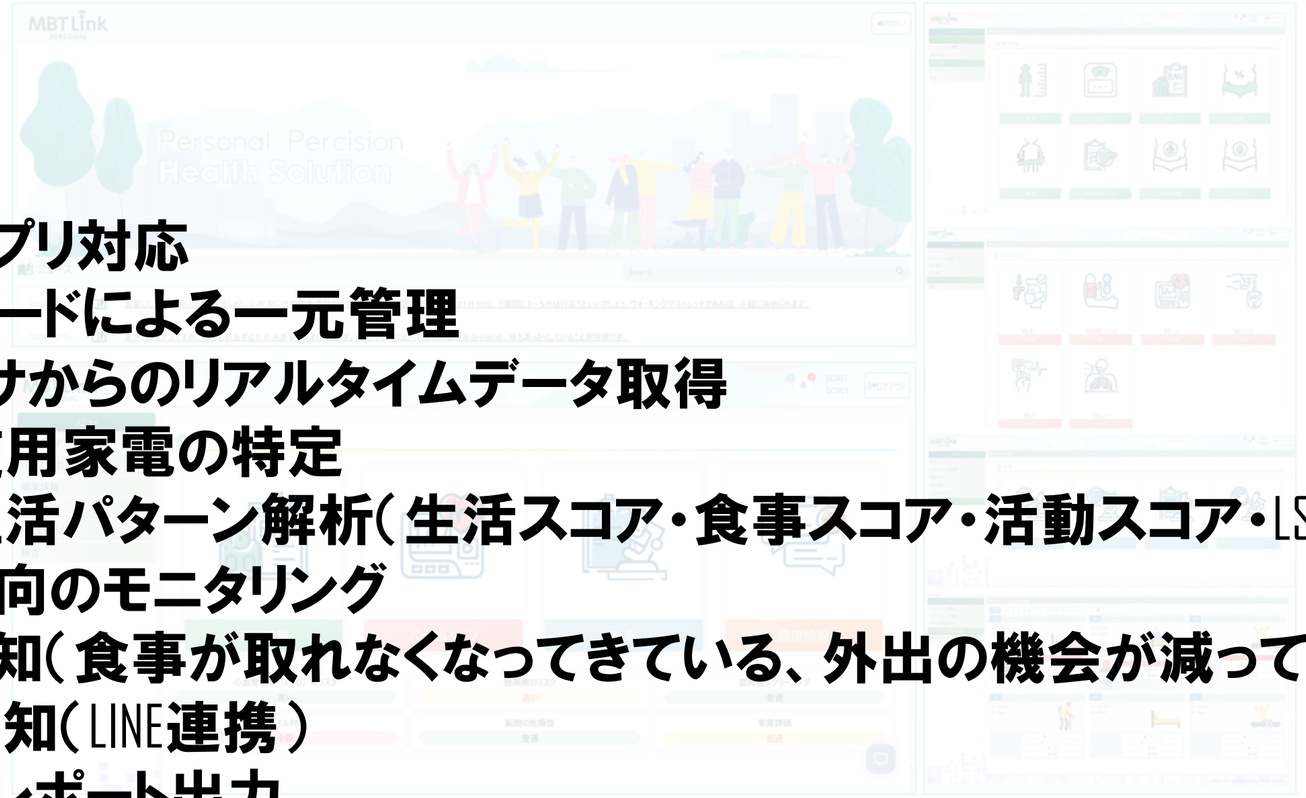
Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.



概要：MBTLink Personalでは、対象者を一つのIDにてライススタイルセンシングスコア（後述）、バイタルデータをウェブアプリ上で一元管理し、蓄積したデータを元に不調の予兆となる傾向を感知します。またデータ管理のみならず、設定した値に基づき、アラートをLINE経由で利用者、管理者、もしくは遠隔のご家族等へ送ることができるプラットフォームです。

MBTLink Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

MBTLink Personal ライフスタイルセンシング（LSS）機能性一覧

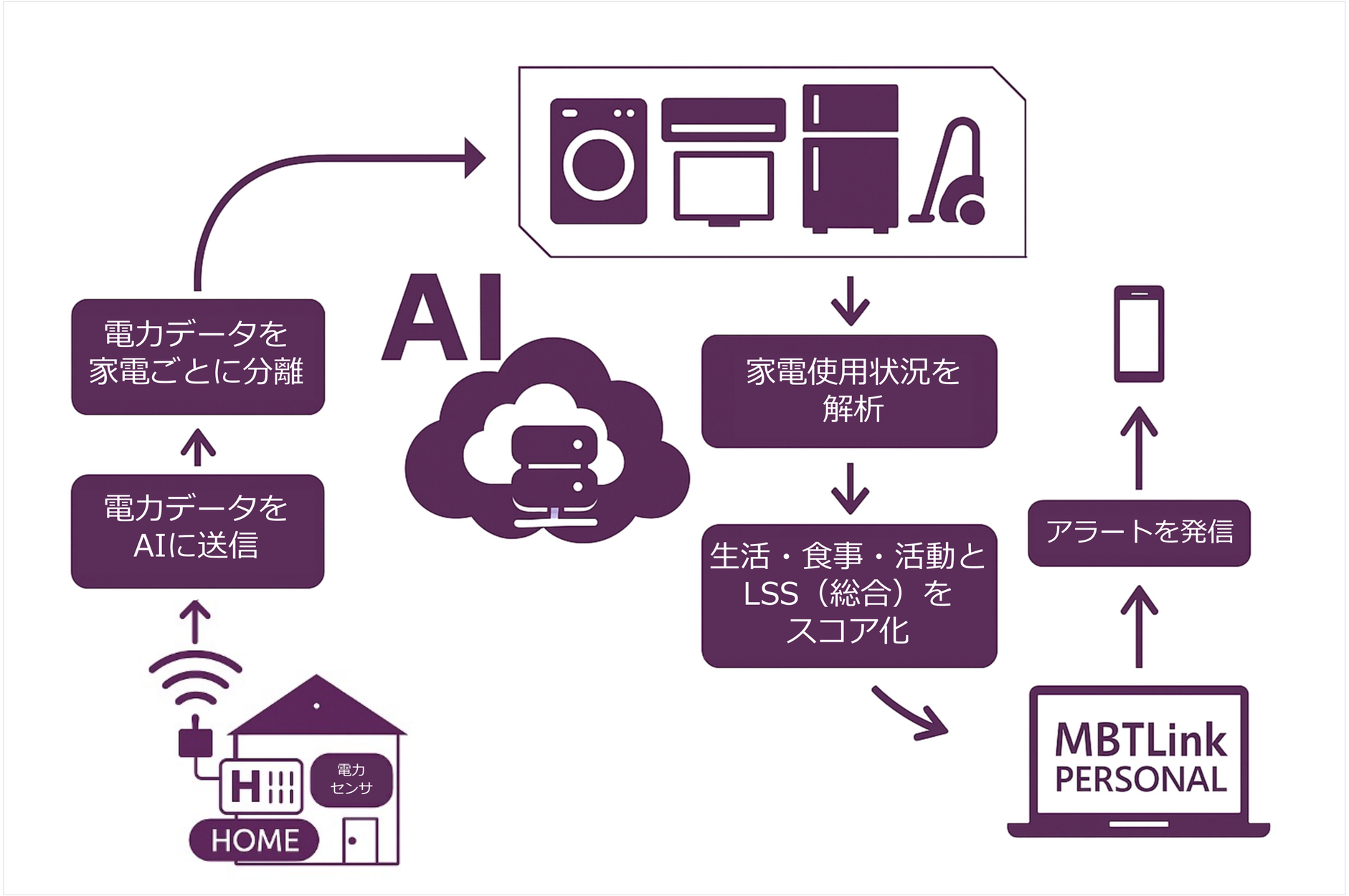


- ウェブ・アプリ対応
- ダッシュボードによる一元管理
- 電力センサからのリアルタイムデータ取得
- AIによる使用家電の特定
- AIによる生活パターン解析（生活スコア・食事スコア・活動スコア・LSSスコア）
- 長期的傾向のモニタリング
- 予兆の検知（食事が取れなくなってきている、外出の機会が減ってきている等）
- アラート通知（LINE連携）
- 月単位のレポート出力
- ウェアラブル・バイタル計測機器との連携
- 環境情報の取得
- 非装着型バイタル計測機器との連携

＊今回関連する機能は黒字にて表記

Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

MBTLink Personal ライフスタイルセンシング（LSS）機能構成図



Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

電力データの解析によるライフスタイルの可視化

ライフスタイルセンシングとは、奈良県立医科大学が蓄積してきた医学的な知見に加え、エナジーゲートウェイ社（東京電力ホールディングスのグループ）との協力により、日々の家電の電力使用データの変化からライフスタイルの変化の予兆を早期に検知する技術です。

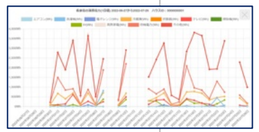
電力センサを各家庭の分電盤の中に設置し、1分間隔という高密度でデータの取得が可能なため、「夜中に冷蔵庫を開けるようになった」など、通常とは異なる生活パターンを検知することが可能になり、ライフスタイルの変化に基づく早期の介入・提案が可能となりました。

取得するデータとデータの分析

- ○ 電力センサからは、エアコン、電子レンジ、洗濯機など、家電別の電力使用データを取得
- ○ 家電を4つの群に分け、利用者様のライフスタイルの分析に活用
- ○ 家電の使用量、時間帯、季節変動などを分析し、生活パターンの安定度、変化、変化の予兆等を把握。

情報を共有し、確認、対応、
予防につなげる

生活スコア	エアコン テレビ 待機電力
食事スコア	電子レンジ 冷蔵庫 炊飯器 ＩＨ
活動スコア	洗濯機 掃除機 高電家電
その他	その他





【データからの把握例】

- ・夜中に冷蔵庫を開けるようになった
- ・掃除機をかける回数が減っている
- ・電子レンジを使う時間が毎日変わる
- ・電力の使用量が前月より急に増えた
- ・昨年の同時期よりも使用料が少ない　等

MBTLink Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

ライフスタイルセンシング（LSS）について

LSS（ライフスタイルセンシング）スコアは、
日々の生活で使われる家電の使用状況から、生活の規則正しさを測ってスコア化しております。
テレビ、エアコン、IH、炊飯器、電子レンジ、冷蔵庫、掃除機、洗濯機などの電力消費データを
生活、食事、活動にわけ、これら三つのカテゴリーの発生頻度、行動周期性、実地時間帯等のデータをもとに客観的評価を行い、
独自のアルゴリズムにて規則正しさをスコア化し、それら三つのカテゴリーの総合点としてライフスタイル（生活様式）のスコア化を行なっています。

LSSスコアは0～100点からなり、
スコアが大きいほど規則正しい健康的なライフスタイルであることを意味します。
過去の実証データから70点以上を継続的に取っている方は、健康で自立しており、医療費もあまりかかっていないことがわかっており、目指すべき目安としています。

トップ画面「LSSスコア」ボタン押下後の「LSSスコア画面」では
各ご利用者様の月ごとのLSSスコアを直近より12ヶ月分を表示しております。
LSSスコアの変動を見てリスクがありそうな場合には
　リスク小（要観察）：緑表示
　リスク中（要注意）：黄表示
　リスク大（要連絡）：赤表示
にて表示しております。

ご利用者様ごとのグラフ表示につきまして
LSSスコア推移（月間）は、
1ヶ月間内の日ごとLSSスコアを折れ線グラフで表示しております。
日ごとLSSスコアは、当日と前日の家電消費電力データでスコア化しております。
（2日間のデータでのスコア化の為スコアの変動が大きくなる傾向にあります。）
LSSスコア推移（年間）は、
1年間内の月ごとLSSスコアを折れ線グラフで表示しております。
月ごとLSSスコアは、1ヶ月間の家電消費電力データでスコア化しております。

大きいLSSスコアを長く継続出来ているかがポイントとなります。

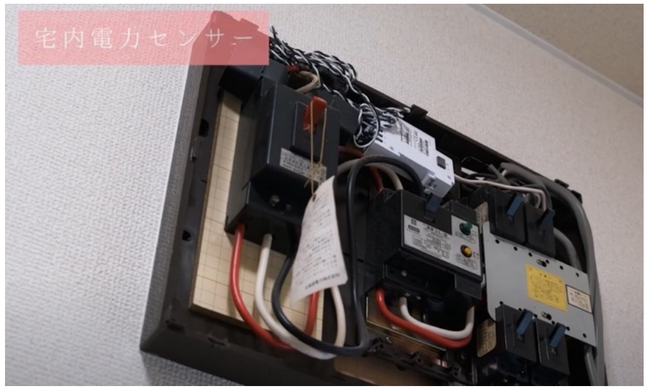
Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

電力センサとは配電盤に設置し、家庭の電力データを家電ごとに分類し、電力情報を取得可能な機器

必要な設備

○必要な設備
①「電力センサ」
②「Wi-Fiルータ」（通信環境）
宅内wifiあればルーター不要

①電力センサ（配電盤に設置）



②SIM対応Wi-Fiルーター



データ取得のしくみ

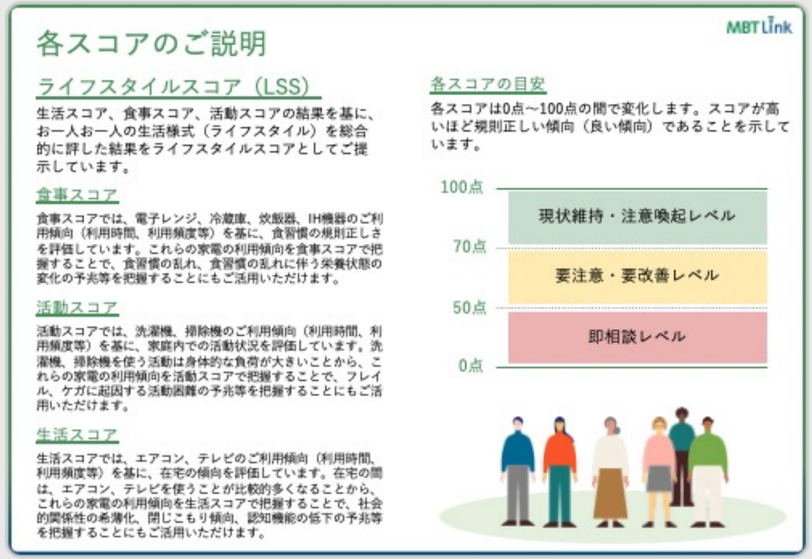
○電力センサとルータを通じ、家電別の電力使用状況（データ）を1分間隔で常時取得。

○各宅の電力データを家電ごとに分類し、家電の動きをスマホに送信。家族ともデータ共有が可能。

○収集した各宅の電力データを、前月、前年同月等と比較し、ライフスタイルの変化や変化の予兆等を分析し、通知。

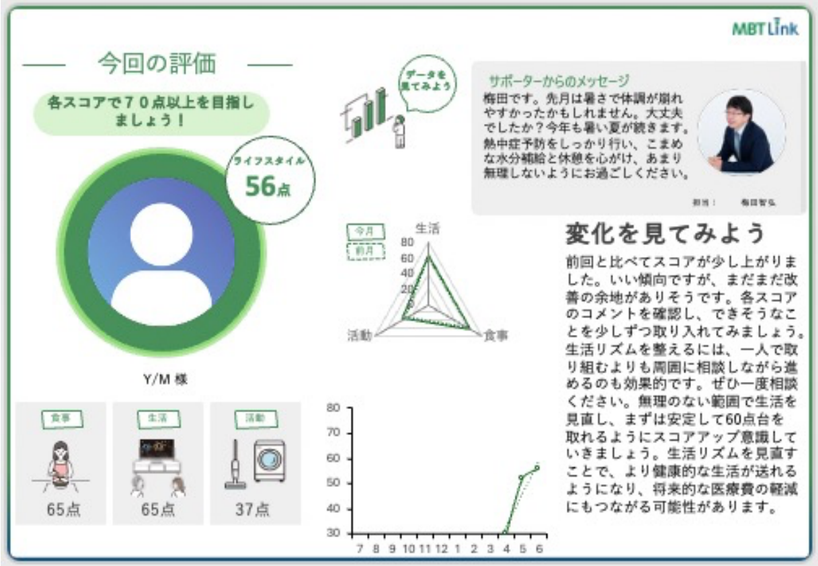
MBTLink Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.

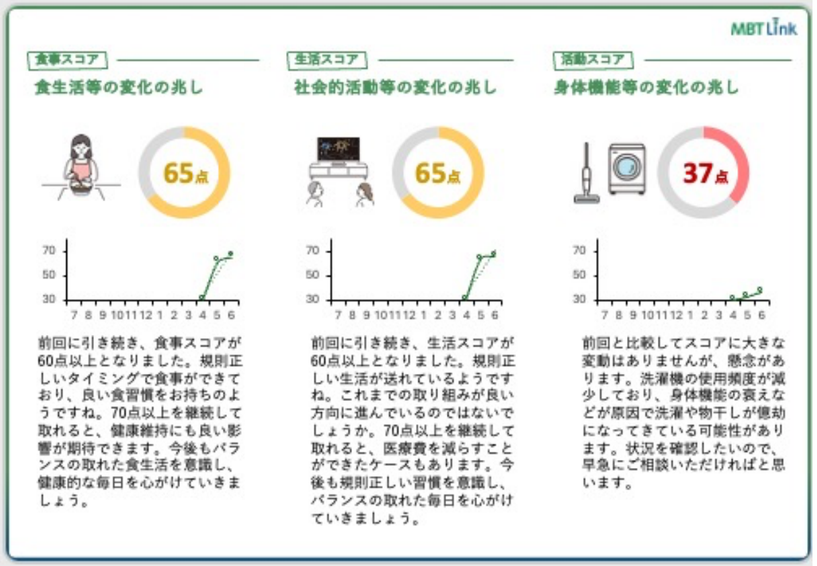




- 月次レポートを各受益者に提供
- LSSスコア、生活スコア、食事スコア、活動スコアを提供
- 長期的な傾向、前月からの増減について記載
- スコアの状況に応じたご家族や福祉・医療関係者とのコミュニケーションを促す
- 季節の注意点等を記載

- デジタルデータにて提供
- 必要に応じ、紙による提供も可能





Copyright © 2018-2025 MBTLink Co., Ltd. All rights reserved.