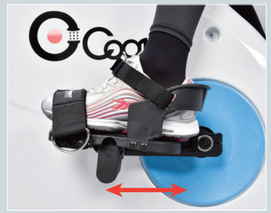
OPTION





調整式クランク装着例 ※ペダルは一種のみのご用意となります。

調整式クランク

関節可動域に制限がある
利用者向けです。
左右で異なる可動域を
設定可能です。

型番：MA900
希望小売価格：¥290,000(税別)

更に知りたい方はコチラ

指紋認証センサー
＆調整式クランク

製品紹介PV (10分)

SPECIFICATION

- サイズ (L)1810 x (W)650 x (H)1532mm
- 重量 125kg
- 使用体重制限 150kg
- 電源 90V(1.76A)～110V(0.71A)、50/60Hz　消費電力 700W以下
- 負荷制御範囲 5~200w（コンスタンスレジスタンス時）
- 正逆両回転式
- グリップ式心拍センサー
- ＩＤ認証からのサドル自動調整式
- コンスタンスレジスタンス（負荷が一定）
- 大画面タッチスクリーン

本カタログ記載事項に関するご注意

●本カタログに記載の価格は、すべて消費税別になります。消費税は別途加算されますのでご了承ください。●配送料・設置工事費等を、別途申し受け致します。●本カタログに記載の製品仕様は改良のため、予告なしに変更する場合があります。●本カタログに記載の製品価格は、為替変動等により、予告なしに変更する場合があります。

Inter Reha
Advanced Rehabilitation and Healthcare

＜製造元＞
インターリハ株式会社
〒114-0016 東京都北区上中里1-37-15
TEL.(03)5974-0231　FAX.(03)5974-0233
http://www.irc-web.co.jp/
@inter_reha
https://www.facebook.com/InterReha/

仙台営業所	〒981-0933 仙台市青葉区柏木1-2-38 柏木丁ビル2F	TEL.022（727）2533
名古屋営業所	〒460-0012 名古屋市中区千代田5-22-12 1F	TEL.(052)252-7067
大阪営業所	〒530-0041 大阪市北区天神橋3-6-26扇町パークビル3F	TEL.(06)6356-5656
九州営業所	〒803-0861 北九州市小倉北区篠崎2-28-2	TEL.(093)967-1858
フィジオセンター【㈱リブレ】	〒105-0001 東京都港区西新橋3-19-18 E棟2F	FAX.(03)-6402-7765

認知トレーニングエルゴメーター

Cogni

コグニバイク



Cogni

国立長寿医療研究センターとの共同開発で生まれた軽度認知機能障害（ＭＣＩ）ケアを目的としたエルゴメーター

2020年における、国内の認知症患者数は約600万人と推計され、2025年には700万人をこえると予想されています。
インターリハ株式会社は老年医学及び認知症研究で最先端の国立長寿医療研究センター老年学・社会科学研究センター長の島田 裕之先生との共同研究を行い、コグニサイズの考え方をベースにしたエルゴメーター「コグニバイク」を開発しました。

＊共同研究においては株式会社ジェネラス及び名古屋大学大学院医学系研究科のご協力を頂いております

コグニサイズとは

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のcognition（認知）とexercise（運動）を組み合わせてcognicise（コグニサイズ）と言います。Cognition は脳に認知的な負荷がかかるような各種の認知課題が該当し、Exercise は各種の運動課題が該当します。運動の種類によってコグニステップ、コグニダンス、コグニウォーキング、コグニバイクなど、多様な類似語があります。コグニサイズは、これらを含んだ総称としています。

国立長寿医療研究センターHPより引用

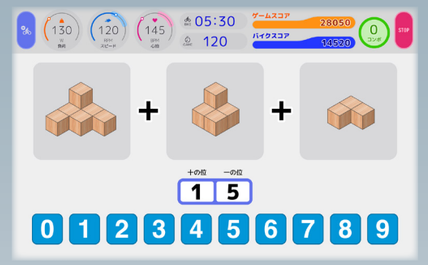


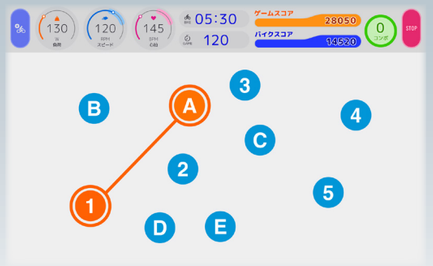
島田 裕之 先生

国立長寿医療研究センター老年学社会科学研究センター長。名古屋大学、信州大学客員教授を併任。埼玉県小川町出身。平成１５年北里大学大学院博士課程を修了（リハビリテーション医学）。認知症予防や寝たきり予防を目指した、高齢者の健康増進のためのプログラムの作成、効果検証を行う。テレビ、書籍などで認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」の実践法を多数紹介している。

Safty, Effiectively, and ...

more Fun!







認知機能の低下によるリスク3つの課題を解決します！

運動

有酸素運動を行う事ができ、
筋力強化する事によって
転倒リスクの軽減が
期待できます！

知的活動

運動しながら、認知機能に特化した『脳トレ』を行うことで
脳への刺激を強化！

コミュニケーション

コグニバイクでのトレーニングのために施設へ行くことで
コミュニケーションの機会が増え
笑顔も増える！

DUAL TASK ERGOMETER

漕ぎやすさと乗り降りのしやすさを両立した
ハイブリットモデル



HARDWARE　SOFTWARE

国立長寿医療研究センター監修の
デュアルタスクプログラム

＊課題正解率、正解時間による自動負荷調整式（特許出願中）



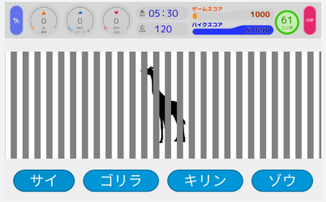
品名　コグニバイク　　型式　CB03　　希望小売価格　1,560,000円（税別）

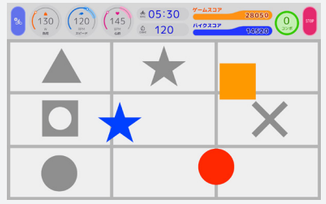
高性能エルゴメーター	5Wの超低負荷から200Wの高負荷まで細かい負荷調整が可能。 コンスタンスレジスタンス（負荷が一定）。正逆両回転方式。
ハイブリッド型エルゴメーター	安定した座位保持が出来るリカンベント式と漕ぎやすいアップライト型の両方のメリットをいかしたハイブリッドデザイン。前後・上下調整(電動式)が可能なシートで乗りやすく、漕ぎやすさを両立しました。
バリアフリーデザイン	スムーズなトランスファーを実現し、転倒、転落のリスクを最小限に抑えたバリアフリーデザイン。身長140～200ｃｍまで対応します。オプションの調整式クランクを組み合わせることで、関節可動域が少ない方にも対応します。



コグニサイズ

リアルタイム難易度方式となり、エクササイズ中の正答に応じて、難易度が変化します。エクササイズは9種類となります。
変化するエルゴメーターの回転数や負荷に合わせながら問題を解くことによりデュアルタスク運動能力を高めます。







動画エクササイズ

動画を視聴しながら、エクササイズが実施できます。
運動エクササイズでの運動履歴も保管・確認が可能です。



結果表示

日・週・月・年ごとにグラフレポートが表示され、過去データとの比較が行えます。
また、消費カロリーや運動時間も表示されます。



データ保管・管理

ご利用者様の情報や結果を本体・NASでの保管および管理が可能です。

REPORT

国立長寿医療研究センター
コグニバイク　検証結果レポート

検証概要

対　象

介入群：コグコグ教室（コグニバイク介入試験）
終了後もコグニバイクを継続した9例
（平均年齢73歳）

対照群：傾向スコアによりマッチングされた
健康講座群8例

追跡期間

18か月（コグコグ教室終了1年後に
認知機能検査を実施）

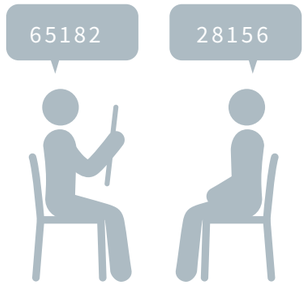
介　入

介入期間6か月
（理学療法士等の監視下にて週2回、90分間のプログラム）

追跡期間12か月
（週1〜2回、30分以上の自己管理でのトレーニング）

結果1　ワーキングメモリの改善

コグニバイクを継続して行った9名のMCI高齢者では対照群8名に比べてDigit Span(数唱)課題の合計正答数・最大到達桁数ともに有意な交互作用が認められ、ワーキングメモリの改善が見られた。



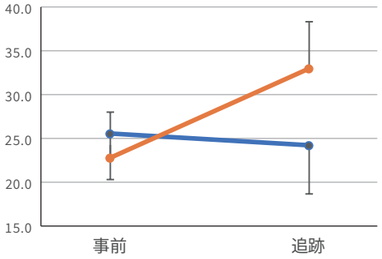
ワーキングメモリとは

見聞きした情報を一時的に記憶し処理する能力で、会話や読み書き、運動などの日常生活上の活動に深くかかわる。ワーキングメモリの低下はアルツハイマー型の認知症や軽度認知障害（MCI）の前駆症状であるとされている。

Digit Span（数唱）とは

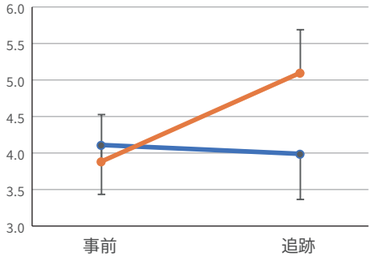
耳で聞いたいくつかの数字をそのままの順番（順唱）、あるいは逆の順番（逆唱）で繰り返す検査。ワーキングメモリを測定する検査として用いられる。今回の試験では逆唱において有意差が認められた。

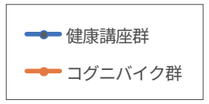
Digit Span (逆唱) 合計正答数



有意な交互作用あり（p=0.035）

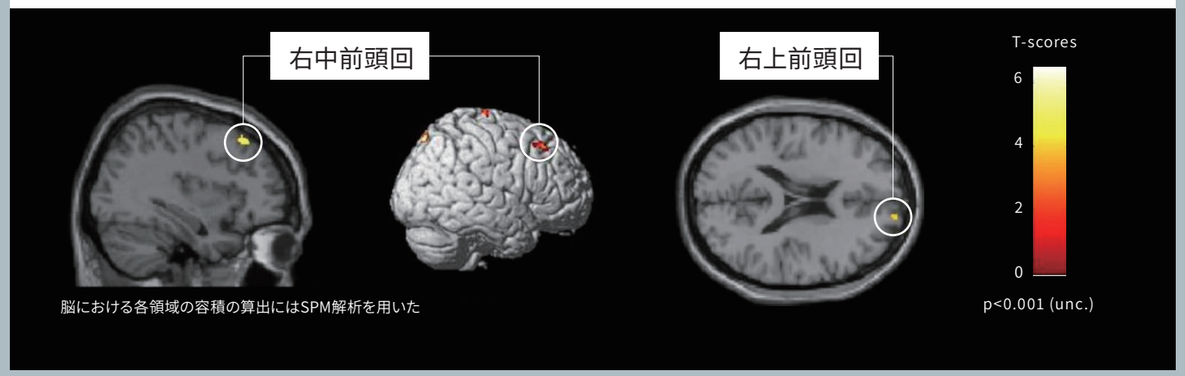
Digit Span (逆唱) 最大到達桁数





結果2　脳体積の増加

コグニバイクを継続して行った9名のMCI高齢者では対照群8名に比べて右中前頭回、右上前頭回の容積が有意に増加した。
対照群でコグニバイク群に比べて容積が増加した領域は見られなかった。一般的に、右中前頭回は意味の処理やカテゴリーの認識、右上前頭回は運動の計画や作業記憶や注意など、多種類の認知機能と関わるとされている。



※上記検証結果は、CB01 での実施したものです。

USER'S VOICE

CASE：リハビリセンターいずみ



リハビリセンターいずみ
池田 敦 様



※コグニバイク ((CB01) 導入

PR効果に期待

Q. 導入理由を教えてください。

「新規開業の目玉としてコグニバイクのPR効果に期待して導入しました。認知症予防への社会的な注目も高まってきていたので、デイサービスでもいち早く認知症にアプローチしていくべきだと考えました。」



ケアマネージャーからの紹介で新規利用者も増加

Q. どのような効果がありましたか？

「コグニバイクで他の施設との差別化を図れたのが非常に良かったと思っています。ケアマネージャーから認知症予防に関心のある方を紹介して頂いたこともありました。認知症予防にコグニサイズが効果的だということが、メディア等でも取り上げられることが多くなってきているため、コグニサイズのケアマネージャーへの認知度も日に日に上がっている気がします。」

とにかく楽しい

Q. ご利用者様の反応は？

「利用者様からはとにかく楽しいというご意見を多く頂いています。また開設当初からいらっしゃるご利用者様も認知機能の低下は1人も見られないので、認知機能の維持はできていると思っています。」

追い風となる自治体の取り組み

Q. 今後期待していることは？

「自治体（神奈川県）がコグニサイズの普及と認知症の予防に積極的に取り組んでいることもあり、さらなる反響に期待しています。今後続々と競合が増える可能性もあるので、〈コグニサイズができるデイサービス〉として今のうちに追加でPRをしていきたいです。」



リハビリセンターいずみ
神奈川県川崎市幸区中幸4-17

リハビリ特化型デイサービス。レッドコードを使ったグループエクササイズや、コグニバイクを使った認知トレーニングなど、ADLの維持・回復に効果的なリハビリプログラムを年中無休で提供しています。